



# Inovance® NOCTIVANCE FLASH SIN MELATONINA - Spray

ACTIVO SENSORIAL PATENTADO ANTIESTRÉS – RELAJACIÓN –  
CONCILIACIÓN DEL SUEÑO – AYUDA A DESCONECTAR – SUEÑO REPARADOR



Frasco pulverizador de 11,25 ml  
Contiene una media de 75 pulverizaciones para 15 días



## GABA

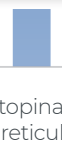
Ácido gamma-aminobutírico



Neurotransmisor regulador de la ansiedad.  
Efecto relajante, evita la excitación prolongada de las neuronas.  
Ralentiza el ritmo cardíaco y reduce la tensión muscular.  
Ayuda a conciliar el sueño.

## Eschscholtzia

Extracto de partes aéreas



Alcaloides: protopina, alocriptopina,  
(S)-reticulina

Favorece la relajación actuando sobre los receptores GABA<sub>A</sub> y los receptores del sistema endocannabinoide  
Mejora la calidad del sueño (induce y prolonga el sueño)  
Efectos sedantes y antinociceptivos

## Innolphae® Sommeil

Aceites esenciales de pericarpio de naranja dulce y neroli  
*Citrus sinensis, Citrus aurantium*



Modo de acción natural por vía retronasal

Acción sobre los receptores de serotonina:  
aumenta el nivel de expresión de los receptores 5HT1A y disminuye la actividad eléctrica de las neuronas serotoninérgicas  
Reduce el tiempo de conciliación del sueño  
Disminuye los despertares nocturnos  
Efecto ansiolítico "natural"

## Vitamina B6

*Piridoxal 5-fosfato*



Cofactor en la síntesis de GABA (acción vía ácido glutámico)  
Equilibra el sistema nervioso.  
Reduce la fatiga

## INDICACIONES

- Problemas para conciliar el sueño (tardío o difícil), sobre todo en casos de ansiedad o dificultad para desconectar.
- Insomnio, despertares nocturnos.
- Ineficacia de la melatonina (no responde).
- Trastorno afectivo estacional (TAE).
- Síndrome de piernas inquietas.

## DOSIS DIARIA RECOMENDADA

Se puede adaptar según el criterio de un profesional de la salud.

- 5 pulverizaciones en la boca.  
30 minutos antes de acostarse o en caso de despertarse por la noche.

# NOCTIVANCE FLASH SIN MELATONINA

## Asociaciones sinérgicas

- **DIFICULTAD PARA CONCILIAR EL SUEÑO POR RESISTENCIA AL SUEÑO RELACIONADA CON LA ANSIEDAD TRANSITORIA**  
Durante 1 mes



### NOCTIVANCE FLASH SIN MELATONINA

5 pulverizaciones, 30 minutos antes de acostarse.



### TRIMAG

1 stick por la noche con la cena.

- **DIFICULTAD PARA CONCILIAR EL SUEÑO POR ANSIEDAD O ESTRÉS INTENSO**  
Durante 1 mes



### NOCTIVANCE FLASH SIN MELATONINA

5 pulverizaciones, 30 minutos antes de acostarse.



### SERENITE

2 comp./día (0-0-2), durante 20 días.



- **TRASTORNOS DEL SUEÑO Y SOFOCOS (MENOPAUSIA)**  
Durante 1 mes



### NOCTIVANCE FLASH SIN MELATONINA

5 pulverizaciones, 30 minutos antes de acostarse.



### MENOTERM

1 comp./día (0-0-1)



- **DESPERTARES NOCTURNOS CON TENSIÓN MUSCULAR O CALAMBRES**  
Durante 1 mes



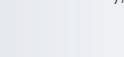
### NOCTIVANCE FLASH SIN MELATONINA

5 pulverizaciones, 30 minutos antes de acostarse.



### MAGNESIUM

2 comp./día (1-0-1 al acostarse), durante 15 días.



\*Test de uso realizado en 100 mujeres de entre 25 y 60 años durante 30 días. Activo Innolphae® Sommeil en una galénica en spray de 50 ml, con una posología de 3 pulverizaciones, 3 veces al día, alejadas de las comidas. Equivalente de Innolphae® Sommeil por día: 100 mg.

## Puntos fuertes

- ✓ Innolphae® Sommeil :
  - Activo sensorial innovador, compuesto a base de aceites esenciales, con un modo de acción que actúa por vía retronasal sobre las áreas del cerebro que regulan las emociones (vía serotoninérgica).
  - 100 mg, dosis eficaz demostrada mediante un test de uso\* realizado en 100 personas con trastornos del sueño.
  - Ingrediente producido en Francia, con valores eco-responsables (cítricos de la cuenca mediterránea, consumo energético optimizado, sin agua, sin disolventes, sin vertidos al medio ambiente).
  - No crea dependencia.
- ✓ Aporte de GABA por vía oral, buena asimilación.
- ✓ Asociación sinérgica de "Innolphae® Sommeil + GABA" para facilitar la desconexión frente a la ansiedad y favorecer la conciliación del sueño.
- ✓ Galénica en spray para facilitar su uso: formato bolsillo adecuado para el equipaje de mano y los viajes en avión.
- ✓ Aroma natural de naranja.
- ✓ Apto para vegetarianos.
- ✓ Sin alcohol.

| Ingredientes   | Por 5 pulverizaciones al día                 | % VRN* |
|--|--|--------|
| <b>Innolphae® Sommeil</b><br><i>de los cuales aceite esencial de pericarpio de naranja dulce</i> | 100 mg<br>4,09 mg                            |        |
| GABA   | 35 mg  |        |
| Extracto de partes aéreas de eschscholtzia   | 6,25 mg (equivalente a 25 mg de planta seca) |        |
| Vitamina B6  | 0,42 mg                                      | 30     |
| * Valores de Referencia de Nutriente   |  |        |

# NOCTIVANCE FLASH SIN MELATONINA

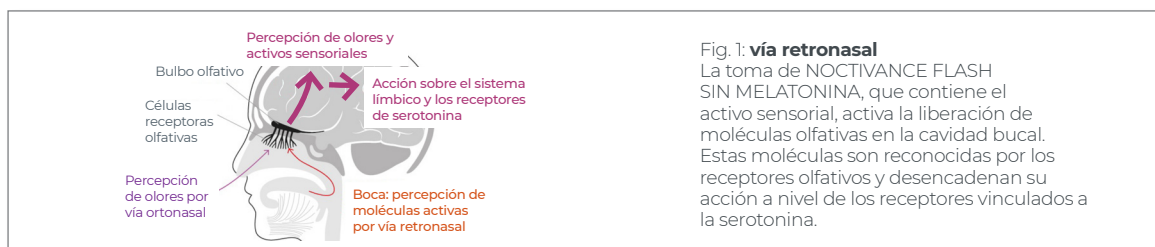
**Complemento alimenticio que ayuda con los trastornos del sueño, favorece la conciliación del sueño, reduce los despertares nocturnos y garantiza un sueño reparador.**

**Los trastornos del sueño afectan a millones de personas en nuestra sociedad occidental.** Se estima que 1 de cada 2 adultos experimenta dificultades relacionadas con el sueño.

**NOCTIVANCE FLASH SIN MELATONINA** se presenta como una alternativa sana y sin riesgo de dependencia, que incorpora un activo sensorial que actúa a través de las vías retro-olfativas.

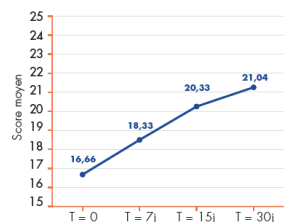
## Innolphae® Sommeil: modo de acción, vía retronasal

De entre nuestros 5 sentidos, el olfato desempeña un papel fundamental en nuestra vida cotidiana. Al percibir un olor, éste activa directamente una zona específica de nuestro cerebro llamada **sistema límbico**, responsable de la **gestión de las emociones y la memoria**. Nuestro cerebro procesa esta información olfativa y la asocia a sensaciones agradables o desagradables. Algunos olores pueden **ayudar a calmar el estrés, favorecer un mejor descanso, promover la relajación o incluso mejorar la concentración**.

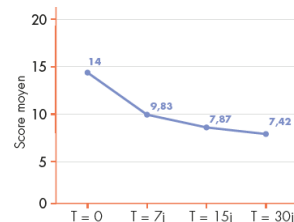


## Innolphae® Sommeil: acción sensorial demostrada sobre los trastornos del sueño.

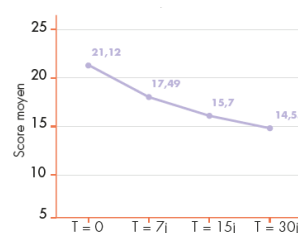
El test de uso de Innolphae® Sommeil se basa en herramientas científicas reconocidas para evaluar su efecto sobre la calidad del sueño y el bienestar emocional. En particular, se **utilizan el cuestionario de sueño de Spiegel, la escala de fatiga de Pichot y la escala de estrés percibido PSS-10**.



**Fig. 2: CALIDAD DEL SUEÑO PERCIBIDA:** mejora significativa a los 15 días



**Fig. 3: FATIGA PERCIBIDA:** disminución significativa después de 7 días



**Fig. 4: ESTRÉS PERCIBIDO:** disminución significativa después de 7 días

## Consejos higiénico-dietéticos:

- En la cena, consumir alimentos ligeros y de fácil digestión. Evitar las salsas, el alcohol, las especias y las bebidas energéticas o tónicas.
- Beber una infusión con propiedades sedantes: manzanilla, melisa, azahar.
- Favorecer la producción natural de melatonina comiendo alimentos ricos en triptófano en cuanto anochezca: frutos secos o semillas oleaginosas, chocolate negro, cereales integrales.
- Favorecer las actividades relajantes unas horas antes de acostarse: yoga, lectura, música.
- Evitar la luz azul de las pantallas (teléfono, ordenador, televisión) al menos 2 horas antes de acostarse.

## Bibliografía

- [www.inserm.fr/dossier/sommeil](http://www.inserm.fr/dossier/sommeil)
- Fedurco M, Gregorová J, Šebrová K, Kantorová J, Peš O, Baur R, Sigel E, Táborská E. Modulatory Effects of Eschscholzia californica Alkaloids on Recombinant GABAA Receptors. *Biochem Res Int.* 2015;2015:617620.
- Rolland A, Fleurentin J, Lanhers MC, Misslin R, Mortier F. Neurophysiological effects of an extract of Eschscholzia californica Cham. (Papaveraceae). *Phytother Res.* 2001 Aug;15(5):377-81.
- Rolland A, Fleurentin J, Lanhers MC, Younos C, Misslin R, Mortier F, Pelt JM. Behavioural effects of the American traditional plant Eschscholzia californica: sedative and anxiolytic properties. *Planta Med.* 1991 Jun;57(3):212-6.
- Zhen H, Wang Y, Zheng F, Yang B, Sun X, Yang X. The effectiveness of aromatic extract on insomnia: a meta-analysis. *Sleep Breath.* 2024 Nov 30;29(1):33.
- Cheng H, Lin L, Wang S, Zhang Y, Liu T, Yuan Y, Chen Q, Tian L. Aromatherapy with single essential oils can significantly improve the sleep quality of cancer patients: a meta-analysis. *BMC Complement Med Ther.* 2022 Jul 14;22(1):187.
- Mohammadi F, Moradi M, Niazi A, Jamali J. The Impact of Aromatherapy with Citrus Aurantium Essential Oil on Sleep Quality in Pregnant Women with Sleep Disorders: A Randomized Controlled Clinical Trial. *Int J Community Based Nurs Midwifery.* 2022 Jul;10(3):160-171.