



Inovance®

NOCTIVANCE FLASH SIN MELATONINA - Spray

ACTIVO SENSORIAL PATENTADO ANTIESTRÉS – RELAJACIÓN – CONCILIACIÓN DEL SUEÑO – AYUDA A DESCONECTAR – SUEÑO REPARADOR

Frasco pulverizador de 11,25 ml
Contiene una media de 75 pulverizaciones para 15 días



GABA

Ácido gamma-aminobutírico



Neurotransmisor regulador de la ansiedad.
Efecto relajante, evita la excitación prolongada de las neuronas.
Ralentiza el ritmo cardíaco y reduce la tensión muscular.
Ayuda a conciliar el sueño.

Eschscholtzia

Extracto de partes aéreas

Alcaloides: protopina, alocryptopina, (S)-reticulina



Favorece la relajación actuando sobre los receptores GABA_A y los receptores del sistema endocannabinoide
Mejora la calidad del sueño (induce y prolonga el sueño)
Efectos sedantes y antinociceptivos

Innolphae® Sommeil

Aceites esenciales de pericarpo de naranja dulce y neroli
Citrus sinensis, Citrus aurantium

Modo de acción natural por vía retronal

Acción sobre los receptores de serotonina: aumenta el nivel de expresión de los receptores 5HT1A y disminuye la actividad eléctrica de las neuronas serotoninérgicas
Reduce el tiempo de conciliación del sueño
Disminuye los despertares nocturnos
Efecto ansiolítico "natural"

Vitamina B6

Piridoxal 5-fosfato



Cofactor en la síntesis de GABA (acción vía ácido glutámico)
Equilibra el sistema nervioso.
Reduce la fatiga

INDICACIONES

- Problemas para conciliar el sueño (tardío o difícil), sobre todo en casos de ansiedad o dificultad para desconectar.
- Insomnio, despertares nocturnos.
- Ineficacia de la melatonina (no responde).
- Trastorno afectivo estacional (TAE).
- Síndrome de piernas inquietas.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA

Se puede adaptar según el criterio de un profesional de la salud.

- 5 pulverizaciones en la boca.

30 minutos antes de acostarse o en caso de despertarse por la noche.

NOCTIVANCE FLASH SIN MELATONINA

Asociaciones sinérgicas

► DIFICULTAD PARA CONCILIAR EL SUEÑO POR RESISTENCIA AL SUEÑO RELACIONADA CON LA ANSIEDAD TRANSITORIA

Durante 1 mes



NOCTIVANCE FLASH SIN MELATONINA
5 pulverizaciones, 30 minutos antes de acostarse.



TRIMAG
1 stick por la noche con la cena.

► DIFICULTAD PARA CONCILIAR EL SUEÑO POR ANSIEDAD O ESTRÉS INTENSO

Durante 1 mes



NOCTIVANCE FLASH SIN MELATONINA
5 pulverizaciones, 30 minutos antes de acostarse.



SERENITE
2 comp./día (0-0-2), durante 20 días.



► TRASTORNOS DEL SUEÑO Y SOFOCOS (MENOPAUSIA)

Durante 1 mes



NOCTIVANCE FLASH SIN MELATONINA
5 pulverizaciones, 30 minutos antes de acostarse.



MENOTERM
1 comp./día (0-0-1)



► DESPERTARES NOCTURNOS CON TENSIÓN MUSCULAR O CALAMBRES

Durante 1 mes



NOCTIVANCE FLASH SIN MELATONINA
5 pulverizaciones, 30 minutos antes de acostarse.



MAGNESIUM
2 comp./día (1-0-1 al acostarse), durante 15 días.

Puntos fuertes

⊗ Innolphae® Sommeil :

- Activo sensorial innovador, compuesto a base de aceites esenciales, con un modo de acción que actúa por vía retronal sobre las áreas del cerebro que regulan las emociones (vía serotoninérgica).
- 100 mg, dosis eficaz demostrada mediante un test de uso* realizado en 100 personas con trastornos del sueño.
- Ingrediente producido en Francia, con valores ecológicos responsables (cítricos de la cuenca mediterránea, consumo energético optimizado, sin agua, sin disolventes, sin vertidos al medio ambiente).
- No crea dependencia.

⊗ Aporte de GABA por vía oral, buena asimilación.

⊗ Asociación sinérgica de "Innolphae® Sommeil + GABA" para facilitar la desconexión frente a la ansiedad y favorecer la conciliación del sueño.

⊗ Galénica en spray para facilitar su uso: formato bolsillo adecuado para el equipaje de mano y los viajes en avión.

⊗ Aroma natural de naranja.

⊗ Apto para vegetarianos.

⊗ Sin alcohol.

Ingredientes

Por 5 pulverizaciones al día % VRN*

Innolphae® Sommeil
de los cuales aceite esencial de pericarpio de naranja dulce

100 mg
4,09 mg

GABA

35 mg

Extracto de partes aéreas de eschscholtzia

6,25 mg (equivalente a 25 mg de planta seca)

Vitamina B6

0,42 mg

30

* Valores de Referencia de Nutriente

NOCTIVANCE FLASH SIN MELATONINA

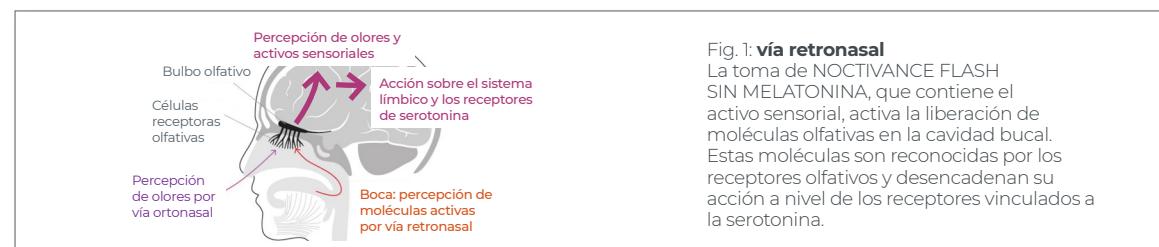
Complemento alimenticio que ayuda con los trastornos del sueño, favorece la conciliación del sueño, reduce los despertares nocturnos y garantiza un sueño reparador.

Los trastornos del sueño afectan a millones de personas en nuestra sociedad occidental. Se estima que 1 de cada 2 adultos experimenta dificultades relacionadas con el sueño.

NOCTIVANCE FLASH SIN MELATONINA se presenta como una alternativa sana y sin riesgo de dependencia, que incorpora un activo sensorial que actúa a través de las vías retro-olfativas.

Innolphae® Sommeil: modo de acción, vía retronal

De entre nuestros 5 sentidos, el olfato desempeña un papel fundamental en nuestra vida cotidiana. Al percibir un olor, éste activa directamente una zona específica de nuestro cerebro llamada **sistema límbico**, responsable de la **gestión de las emociones y la memoria**. Nuestro cerebro procesa esta información olfativa y la asocia a sensaciones agradables o desagradables. Algunos olores pueden **ayudar a calmar el estrés, favorecer un mejor descanso, promover la relajación o incluso mejorar la concentración**.



Innolphae® Sommeil: acción sensorial demostrada sobre los trastornos del sueño.

El test de uso de Innolphae® Sommeil se basa en herramientas científicas reconocidas para evaluar su efecto sobre la calidad del sueño y el bienestar emocional. En particular, se **utilizan el cuestionario de sueño de Spiegel, la escala de fatiga de Pichot y la escala de estrés percibido PSS-10**.

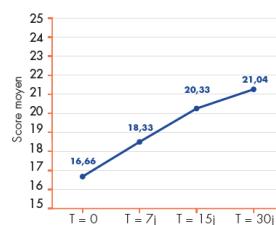


Fig. 2: **CALIDAD DEL SUEÑO PERCIBIDA:** mejora significativa a los 15 días

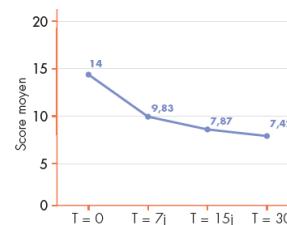


Fig. 3: **FATIGA PERCIBIDA:** disminución significativa después de 7 días



Fig. 4: **ESTRÉS PERCIBIDO:** disminución significativa después de 7 días

Consejos higiénico-dietéticos:

- En la cena, consumir alimentos ligeros y de fácil digestión. Evitar las salsas, el alcohol, las especias y las bebidas energéticas o tónicas.
- Beber una infusión con propiedades sedantes: manzanilla, melisa, azahar.
- Favorecer la producción natural de melatonina comiendo alimentos ricos en triptófano en cuanto anocheza: frutos secos o semillas oleaginosas, chocolate negro, cereales integrales.
- Favorecer las actividades relajantes unas horas antes de acostarse: yoga, lectura, música.
- Evitar la luz azul de las pantallas (teléfono, ordenador, televisión) al menos 2 horas antes de acostarse.

Bibliografía

- www.inserm.fr/dossier/sommeil
- Fedurco M, Gregorová J, Šebrlová K, Kantorová J, Peš O, Baur R, Sigel E, Táborská E. Modulatory Effects of *Eschscholzia californica* Alkaloids on Recombinant GABA_A Receptors. *Biochem Res Int*. 2015;2015:617620.
- Rolland A, Fleurentin J, Lanher MC, Misslin R, Mortier F. Neurophysiological effects of an extract of *Eschscholzia californica* Cham. (Papaveraceae). *Phytother Res*. 2001 Aug;15(5):377-81.
- Rolland A, Fleurentin J, Lanher MC, Misslin R, Mortier F, Pelt JM. Behavioural effects of the American traditional plant *Eschscholzia californica*: sedative and anxiolytic properties. *Planta Med*. 1991 Jun;57(3):212-6.
- Zhen H, Wang Y, Zheng F, Yang B, Sun X, Yang X. The effectiveness of aromatic extract on insomnia: a meta-analysis. *Sleep Breath*. 2024 Nov 30;29(1):33.
- Cheng H, Lin L, Wang S, Zhang Y, Liu T, Yuan Y, Chen Q, Tian L. Aromatherapy with single essential oils can significantly improve the sleep quality of cancer patients: a meta-analysis. *BMC Complement Med Ther*. 2022 Jul 14;22(1):187.
- Mohammadi F, Moradi M, Niazi A, Jamali J. The Impact of Aromatherapy with Citrus Aurantium Essential Oil on Sleep Quality in Pregnant Women with Sleep Disorders: A Randomized Controlled Clinical Trial. *Int J Community Based Nurs Midwifery*. 2022 Jul;10(3):160-171.