

15cm.

Línea CimiNocta®

Para una menopausia tranquila y cómoda

La menopausia es una etapa normal en la vida de una mujer que se define como el momento en el cual han transcurrido 12 meses desde la última menstruación¹.

Durante este periodo, la mujer puede presentar sensación de malestar como sofocos, sudoraciones, trastornos del sueño, alteraciones en el estado de ánimo, irritabilidad, alteraciones musculoesqueléticas y sequedad vaginal², además de una mayor dificultad para controlar el peso².

La **nueva gama** de complementos alimenticios **para la menopausia** incluye **CimiNocta®** y **CimiNocta® Forte**, con extracto de **Cimicifuga racemosa** que ayuda a mejorar el malestar en esta etapa.

CimiNocta® contiene:

Nutrientes	Por 1 cápsula	% VRN*
Extracto de Cimicifuga racemosa 4-9:1 , del cual:	20 mg	-
Glicósidos triterpénicos	0,5 mg	-
Melatonina	1 mg	-
Vitamina B₆	1,4 mg	100 %

El extracto de raíz de **Cimicifuga racemosa** ayuda a las mujeres a superar los signos asociados a la **menopausia**, como sofocos, sudoración, inquietud e irritabilidad.

La **melatonina** contribuye a disminuir el tiempo necesario para **conciliar el sueño**. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta de 1 mg de melatonina poco antes de irse a dormir.

La **vitamina B₆** **reduce el cansancio y la fatiga** y regula la **actividad hormonal**.

CimiNocta® Forte contiene:

La misma cantidad de raíz de **Cimicifuga racemosa** y de **vitamina B₆** que **CimiNocta®**. Además, la fórmula se refuerza con **más cantidad** de **melatonina**, extractos vegetales de **azafrán** y **olivo** y **vitamina D₃**.

Nutrientes	Por 1 cápsula	% VRN*
Extracto de Cimicifuga racemosa 4-9:1 , del cual:	20 mg	-
Glicósidos triterpénicos	0,5 mg	-
Extracto de azafrán (Crocus sativus L.) Affron®	30 mg	-
Extracto de olivo (Olea europaea L.) , del cual:	72 mg	-
Hidroxitirosol	5 mg	-
Melatonina	1,9 mg	-
Vitamina B₆	1,4 mg	100 %
Vitamina D₃	10 µg	200 %

20cm.



ilab Laura Nebot Sicart
artworks laura@ilab.cat
www.ilab.cat

CimiNocta® y CimiNocta®Forte cápsulas

Código: 10040000305-01

Folleto 150x200 mm

Tipografías ITC Franklin Gothic, 8 pt

Fecha 21/11/2022

Colores

■ Pantone Cool Gray 9 C

■ Troquel

■ Pantone 7677 C

15cm.

Línea CimiNocta®

El extracto de **azafrán (*Crocus sativus L.*)** estimula la **libido** y ayuda al **bienestar emocional y físico**.
El extracto de **olivo (*Olea europaea L.*)**, con hidroxitirosol (polifenol del aceite de oliva), ayuda a proteger a los lípidos de la sangre frente al daño oxidativo. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 20 g de aceite de oliva con un mínimo de 5 mg de hidroxitirosol.
La **vitamina D₃** contribuye a la normal absorción y utilización del calcio y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

MODO DE EMPLEO

Tomar de 1 cápsula de **CimiNocta®** ó **CimiNocta® Forte** al día, poco antes de irse a dormir, durante un mínimo de 2 meses.

ADVERTENCIAS

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Este producto no está destinado a niños, embarazadas, mujeres en estado de lactancia y personas con problemas hepáticos. Consultar siempre a su médico o farmacéutico antes de usar este producto. Mantener el producto dentro de su envase original al abrigo de la luz. Conservar en un lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



SIN AZÚCARES



APTO PARA VEGANOS

PRESENTACIÓN

30 cápsulas

CimiNocta® es una marca registrada por:



Kern Pharma, S.L.

Venus, 72 – Pol. Ind. Colón II

08228 Terrassa – Barcelona (España)

www.gynea.com

Affron® es una marca registrada de **Pharmactive Biotech Products, S.L.U.**

Referencias

¹Menopausia Perimenopausia. AEEM Mayo 2012.

²Menopausia Menopausia y Obesidad. AEEM Abril 2022.

10040000305-01



KERN
PHARMA



Laura Nebot Sicart
laura@ilab.cat
www.ilab.cat

CimiNocta® y CimiNocta®Forte cápsulas

Código: 10040000305-01

Folleto 150x200 mm

Tipografías ITC Franklin Gothic, 8 pt

Fecha 21/11/2022

Colores

■ Pantone Cool Gray 9 C

■ Troquel

■ Pantone 7677 C