



Gestagyn® Lactancia

Complemento alimenticio

Con **DHA de microalgas**, **hierro microencapsulado**, **biotina**, **vitaminas D y C**, **selenio**, **zinc** y otras vitaminas y minerales. El **DHA** contribuye al **desarrollo cerebral** y **visual** normal del lactante. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 200 mg de DHA además de la ingesta diaria recomendada de ácidos grasos omega-3 para los adultos, esto es, 250 mg de ácido docosahexaenoico (DHA) y ácido eicosapentaenoico (EPA).

La **biotina**, el **selenio** y el **zinc** contribuyen al mantenimiento normal del **cabello**.

El **hierro** y la **vitamina C** contribuyen al funcionamiento normal del **sistema inmunitario** y a **reducir el cansancio** y la **fatiga**.

Información Nutricional

Nutrientes	Por cápsula	%VRN*
DHA (Ácido docosahexaenoico)	200 mg	-
Hierro (Ferginate®)	14 mg	100%
Ácido fólico	300 µg	150%
Ácido pantoténico	6,0 mg	100%
Biotina	50 µg	100%
Vitamina A (Beta-caroteno)	1000 µg RE**	125%
Tiamina (Vitamina B₁)	1,1 mg	100%
Riboflavina (Vitamina B₂)	1,6 mg	114%
Niacina (Vitamina B₃)	16 mg NE**	100%
Vitamina B₅	2,0 mg	143%
Vitamina B₁₂	2,5 µg	100%
Vitamina C	100 mg	125%
Vitamina D	10 µg (400 UI)	200%
Vitamina E	15 mg α-TE**	125%
Vitamina K	75 µg	100%
Cobre	1000 µg	100%
Cromo	40 µg	100%
Manganeso	2,0 mg	100%
Molibdeno	50 µg	100%
Selenio	55 µg	100%
Yodo	200 µg	133%
Zinc	10 mg	100%



30 cápsulas de gelatina blanda

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes
**RE: Retinol Equivalente / NE: Niacina Equivalente / TE: Tocoferol Equivalente
Azúcares 0 g

- Se aconseja tomar **Gestagyn®** antes, durante o después de una comida, acompañado de líquidos.
- **Sin gluten, sin lactosa y sin azúcar.**
Con gelatina Halal.
- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
- No superar la dosis diaria recomendada.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

Otros productos de **Kern Pharma, S.L.** aptos para embarazadas:

GyneFer®

Ferginate® (Hierro microencapsulado), coenzima Q₁₀, Vitaminas C y B₁₂
Complemento alimenticio

Emenea®

Glucosa y fructosa
Complemento alimenticio

Gestagyn® es una marca registrada por:

Kern Pharma, S.L.
Venus, 72 - Pol. Ind. Colón II
08228 Terrassa – Barcelona
España
www.gyne.com



G1829-10

Los complementos alimenticios de la gama **Gestagyn®** han sido formulados para complementar las necesidades nutricionales de cada etapa.

La nueva formulación incluye más **DHA de microalgas** y **vitamina D**, además de **Ferginate®**, **hierro microencapsulado** de liberación progresiva en el intestino consiguiendo una óptima absorción y evitando las molestias gastrointestinales.

Gestagyn®



Fertilidad masculina



Preconcepción ella



Embarazo



Lactancia

Gestagyn®

Gestagyn® Men

Complemento alimenticio

La triple potencia antioxidante para la fertilidad masculina.

Contiene **astaxantina**, **coenzima Q₁₀** y melatonina. También contiene **zinc**, **selenio** y **vitamina E** que contribuyen a la protección celular frente al **daño oxidativo**.

El **zinc** contribuye a una **fertilidad** y una **reproducción** normal, así como al mantenimiento de los niveles normales de **testosterona** en sangre. El **selenio** contribuye a la **espermatogénesis normal**.

Información Nutricional

Nutrientes	Por cápsula	%VRN*
DHA (ácido docosahexaenoico)	500 mg	-
Astaxantina	8 mg	-
Zinc	10 mg	100%
Selenio	55 µg	100%
Coenzima Q₁₀	100 mg	-
Melatonina	0,5 mg	-
Ácido fólico (Vitamina B₉)	200 µg	100%
Vitamina B₁₂	2,5 µg	100%
Vitamina E	12 mg	100%

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes
Azúcares 0 g



60 cápsulas de gelatina blanda

Gestagyn® Preconcepción

Complemento alimenticio

Con **DHA de microalgas**, **hierro microencapsulado**, **zinc**, **ácido fólico**, **vitaminas B₆** y **D** y otras vitaminas y minerales.

El **zinc** contribuye a una **fertilidad** y una **reproducción** normal. El **hierro** contribuye a la formación normal de los **glóbulos rojos** y la **hemoglobina**.

La **vitamina B₆** contribuye a la regulación de la **actividad hormonal**.

Información Nutricional

Nutrientes	Por cápsula	%VRN*
DHA (ácido docosahexaenoico)	100 mg	-
Ácido fólico	400 mg	200%
Vitamina A (Beta-caroteno)	700 µg RE**	88%
Vitamina B₆	1,4 mg	100%
Vitamina B₁₂	2,5 µg	100%
Vitamina D	10 µg (400 U)	200%
Vitamina E	12 mg	100%
Hierro (Ferginate®)	18 mg	129%
Selenio	55 µg	100%
Yodo	150 µg	100%
Zinc	10 mg	100%

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes
**RE: Retinol Equivalente
Azúcares 0 g



30 cápsulas de gelatina blanda

Gestagyn® Embarazo

Complemento alimenticio

Con **DHA de microalgas**, **hierro microencapsulado**, **ácido fólico**, **vitamina D** y otras vitaminas y minerales.

El **DHA** contribuye al **desarrollo cerebral** y **visual** normal del feto. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 200 mg de DHA además de la ingesta diaria recomendada de ácidos grasos omega-3 para los adultos, esto es, 250 mg de ácido docosahexaenoico (DHA) y ácido eicosapentaenoico (EPA).

El **hierro** contribuye a la formación normal de **glóbulos rojos** y de **hemoglobina**.

Una ingesta suplementaria de **ácido fólico** incrementa el nivel de folato materno. Una **cantidad baja** de folato materno es un factor de **riesgo de defectos del tubo neural** en el feto en desarrollo. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria suplementaria de ácido fólico de 400 µg durante al menos un mes antes de la concepción y hasta tres meses después de ésta.

Información Nutricional

Nutrientes	Por cápsula	%VRN
DHA (Ácido docosahexaenoico)	200 mg	-
Hierro (Ferginate®)	14 mg	100%
Ácido fólico	400 µg	200%
Ácido pantoténico	6,0 mg	100%
Biotina	50 µg	100%
Vitamina A (Beta-caroteno)	700 µg RE**	88%
Vitamina (Vitamina B₁)	1,1 mg	100%
Riboflavina (Vitamina B₂)	1,4 mg	100%
Niacina (Vitamina B₃)	16 mg NE**	100%
Vitamina B₆	1,4 mg	100%
Vitamina B₁₂	2,5 µg	100%
Vitamina C	80 mg	100%
Vitamina D	10 µg (400 U)	200%
Vitamina E	12 mg α-TE**	100%
Vitamina K	75 µg	100%
Cobre	1000 µg	100%
Cromo	40 µg	100%
Manganeso	2,0 mg	100%
Molibdeno	50 µg	100%
Selenio	55 µg	100%
Yodo	150 µg	100%
Zinc	10 mg	100%



30 cápsulas de gelatina blanda

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes
**RE: Retinol Equivalente /
NE: Niacina Equivalente /
TE: Tocoferol Equivalente
Azúcares 0 g