

BRUDY RETINA 1,5g

Tridocosahexanoína-AOX®

BRUDY RETINA 1,5g. Complemento alimenticio de ácidos grasos omega 3 en forma de triglicéridos (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitaminas (B1, B2, B3, B6, B9, C, E), Luteína, Zeaxantina y Minerales (Se, Mn, Zn, Cu)**ESPAÑOL**

COMPOSICIÓN	En 1 cápsula	En 2 cápsulas	En 3 cápsulas	%IR*		
Ácidos grasos Omega-3:	Docosahexaenoico (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050	-	
	Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127	-	
	Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90	-	
Vitaminas:	Vitamina B1 (mg)	0,37	0,74	1,1	33-66-100	
	Vitamina B2 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100	
	Vitamina B3 (mg-NE)	5,3	10,6	16	33-66-100	
	Vitamina B6 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100	
	Vitamina B9 (μg)	66,7	133,4	200	33-66-100	
	Vitamina C (mg)	26,7	53,4	80	33-66-100	
	Vitamina E (mg α-TE)	4	8	12	33-66-100	
	Otros componentes:	Luteína (mg)	3,4	6,8	10,2	-
		Zeaxantina (mg)	0,3	0,6	0,9	-
L-Cisteína (mg)		2	4	6	-	
Minerales:	Zinc (mg)	1,66	3,32	5	16,7-33,3-50	
	Cobre (μg)	166	332	500	16,7-33,3-50	
	Selenio (μg)	9,16	18,32	27,5	16,7-33,3-50	
	Manganeso (mg)	0,33	0,66	1	16,7-33,3-50	

(*IR: Ingesta de referencia para 1 a 3 cápsulas)

VALOR ENERGÉTICO (kcal / kJ) 5,9 / 24,7 11,8 / 49,4 17,7 / 74,1

INGREDIENTES: Aceite de pescado concentrado en ácidos grasos Omega-3 (Tridocosahexanoína-AOX® como fuente de ácido Docosahexaenoico); Cápsula: Gelatina; Estabilizador: Glicerol; Emulsionante: Mono y Diglicéridos de Ácidos Grasos; Estabilizante: Jarabe de Sorbitol; vitamina C (ácido ascórbico); Aceite de cártamo enriquecido con Luteína y Zeaxantina (extracto de flores *tagetes erecta*); Emulsionante: **Lectinas (de Soja)**; Vitamina E (D-Alfa-Tocoferol); niacina (nicotinamida); Colorantes: Óxidos e Hidróxidos de Hierro; Óxido de zinc; L-Cisteína; sulfato de manganeso; vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina); vitamina B1 (mononitrato de tiamina); vitamina B2 (riboflavina); sulfato cúprico; ácido fólico (ácido pteroilmonoglutámico); Selenato de sodio. **Sin gluten ni lácteos.**

EFFECTO NUTRICIONAL Y FISIOLÓGICO: BRUDY RETINA 1,5g ha sido ideado para complementar las necesidades diarias de ácidos grasos esenciales de la familia Omega-3 y del grupo incluido de vitaminas, minerales, glutatión y carotenoides como la luteína y zeaxantina. Brudy ha desarrollado y patentado una fuente de ácido docosahexaenoico (DHA): la Tridocosahexanoína-AOX®. El ácido Docosahexaenoico (DHA) es un ácido graso poliinsaturado Omega-3 necesario para el normal funcionamiento cerebral y ocular. Este beneficio se obtiene con la ingesta de 250mg al día de DHA. El ácido Eicosapentaenoico (EPA) y DHA contribuyen al normal funcionamiento del corazón. Este beneficio se obtiene con la ingesta de 250 mg al día de DHA y EPA. La Luteína junto con la Zeaxantina, se depositan en la retina y en la mácula, donde actúan a modo de filtro biológico para la luz. El Zinc contribuye al mantenimiento de la visión normal. Las Vitaminas C y E, y los minerales como el Zinc, Selenio, Cobre y Manganeso, participan en la protección antioxidante de las células del organismo. Las Vitaminas B2 y B6 contribuyen a mantener el normal funcionamiento del sistema nervioso y las Vitaminas B6 y B9 contribuyen en el normal metabolismo de la homocisteína. La Vitamina B2 además contribuye a mantener la estructura y función normales de la piel y las mucosas, como la conjuntiva ocular.

MODO DE EMPLEO: Se recomienda tomar de 1 a 3 cápsulas al día acompañadas de un vaso de agua durante las comidas.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada. Es importante mantener un estilo de vida saludable. No superar la dosis recomendada. No recomendado en caso de hipersensibilidad o alergia a cualquiera de los componentes de la fórmula. En caso de embarazo y lactancia, consulte con su médico antes de tomar este producto. Este producto incluye Luteína y Zeaxantina y no debe ser consumido por niños. **MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**

CONSERVACIÓN: A consumir preferentemente antes de fin del mes indicado en el envase. Mantener alejado de la luz y el calor. Almacenar en un lugar seco en su embalaje original y temperatura inferior a 25 °C.

Texto revisado en Enero 2025

BRUDY RETINA 1,5g. Complément alimentaire d'Oméga-3, acides gras sous forme de triglycérides (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamines (B1, B2, B3, B6, B9, C, E), Lutéine, Zéaxanthine et Minéraux (Se, Mn, Zn, Cu)**FRANÇAIS**

COMPOSITION	En 1 gélule	En 2 gélules	En 3 gélules	%VR*		
Acides gras Oméga-3:	Docosahexaénoïque (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050	-	
	Eicosapentaénoïque (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127	-	
	Docosapentaénoïque (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90	-	
Vitamines:	Vitamine B1 (mg)	0,37	0,74	1,1	33-66-100	
	Vitamine B2 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100	
	Vitamine B3 (mg-NE)	5,3	10,6	16	33-66-100	
	Vitamine B6 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100	
	Vitamine B9 (μg)	66,7	133,4	200	33-66-100	
	Vitamine C (mg)	26,7	53,4	80	33-66-100	
	Vitamine E (mg α-TE)	4	8	12	33-66-100	
	Autres composants:	Lutéine (mg)	3,4	6,8	10,2	-
		Zéaxanthin (mg)	0,3	0,6	0,9	-
L-Cystine (mg)		2	4	6	-	
Minéraux:	Zinc (mg)	1,66	3,32	5	16,7-33,3-50	
	Cuivre (μg)	166	332	500	16,7-33,3-50	
	Sélénium (μg)	9,16	18,32	27,5	16,7-33,3-50	
	Manganèse (mg)	0,33	0,66	1	16,7-33,3-50	

(*VR : Valeur de référence par 1-3 gélules)

VALEUR ÉNERGÉTIQUE (kcal / kJ) 5,9 / 24,7 11,8 / 49,4 17,7 / 74,1

INGRÉDIENTS : Huile de poisson concentrée en acides gras oméga-3 (Tridocosahexanoína-AOX® comme source d'acide docosahexaénoïque) ; Gélule: Gélatine ; Stabilisateur : Glycérol ; Emulsifiant : Mono- et Diglycérides d'Acides Gras ; Stabilisateur : Sirop de Sorbitol ; Vitamine C (acide ascorbique) ; Huile de carthame enrichie en lutéine et zéaxanthine (extrait de fleur de *tagetes erecta*) ; Emulsifiant : **lécithines (de soja)** ; Vitamine E (D-Alpha-Tocophérol) ; Niacine (Nicotinamide) ; Couleurs : oxydes et hydroxydes de fer ; Oxyde de zinc ; L-Cystine ; sulfate de manganèse ; Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine) ; Vitamine B1 (mononitrato de tiamine) ; Vitamine B2 (riboflavine) ; sulfate cuivrique ; Acide folique (acide pteroilmonoglutamique) ; Sélénate de sodium. **Sans gluten et sans produits laitiers.**

EFFET NUTRITIONNEL ET PHYSIOLOGIQUE : BRUDY RETINA 1,5g a été conçu pour compléter les besoins quotidiens en acides gras essentiels de la famille Oméga-3 et du groupe inclus de vitamines, de minéraux, glutathion, et de caroténoïdes tels que la lutéine et la zéaxanthine. Brudy a développé et breveté une source d'acide docosahexaénoïque (DHA) : le Tridocosahexanoína-AOX®. L'acide docosahexaénoïque (DHA) est un acide gras polyinsaturé Oméga-3 nécessaire au fonctionnement oculaire et cérébral normal. Ce bénéfice s'obtient en prenant 250 mg de DHA par jour. Les acides eicosapentaénoïque (EPA) et docosahexaénoïque contribuent au fonctionnement normal du cœur. L'effet bénéfique s'obtient par un apport quotidien de 250 mg d'EPA et de DHA. La lutéine ainsi que la zéaxanthine se déposent dans la rétine et la macula où elles agissent en guise de filtre biologique pour la lumière. Le zinc contribue au maintien de la vision normale. Les vitamines C et E, et les minéraux tels que le zinc, sélénium, cuivre et manganèse contribuent à la protection des cellules contre les dégâts oxydatifs. Les vitamines B2, B6 contribuent au fonctionnement normal du système nerveux, et les vitamines B6, B9 contribuent au métabolisme normal de l'homocystéine. La vitamine B2 contribue également à maintenir la structure et la fonction normale de la peau et des muqueuses, telles que la conjonctive.

MODE D'EMPLOI : La dose quotidienne recommandée est de 1 à 3 gélules par jour avec un verre d'eau pendant les repas.

MISES EN GARDE : Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne jamais se substituer à un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée. Non recommandé en cas d'hypersensibilité ou d'allergie à l'un des composants de la formulation. En cas de grossesse et d'allaitement, consultez votre médecin avant de prendre ce produit. **TENIR HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS.**

CONSERVATION : À consommer de préférence avant la fin du mois indiqué sur l'emballage. Tenir à l'abri de la lumière et de la chaleur. Conserver dans un endroit sec dans son emballage d'origine et à une température inférieure à 25 °C.

Le texte a été révisé en Janvier 2025

BRUDY RETINA 1,5g. Food Supplement with Omega-3 fatty acids in triglyceride form (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamins (B1, B2, B3, B6, B9, BC, E), Lutein, Zeaxanthin, and Trace elements (Se, Mn, Zn, Cu)**ENGLISH**

COMPOSITION	In 1 capsule	In 2 capsules	In 3 capsules	%RI*		
Omega-3 fatty acids:	Docosahexaenoic (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050	-	
	Eicosapentaenoic (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127	-	
	Docosapentaenoic (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90	-	
Vitamins:	Vitamin B1 (mg)	0,37	0,74	1,1	33-66-100	
	Vitamin B2 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100	
	Vitamin B3 (mg-NE)	5,3	10,6	16	33-66-100	
	Vitamin B6 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100	
	Vitamin B9 (μg)	66,7	133,4	200	33-66-100	
	Vitamin C (mg)	26,7	53,4	80	33-66-100	
	Vitamin E (mg α-TE)	4	8	12	33-66-100	
	Other components:	Lutein (mg)	3,4	6,8	10,2	-
		Zeaxanthin (mg)	0,3	0,6	0,9	-
L- Cystine (mg)		2	4	6	-	
Trace elements:	Zinc (mg)	1,66	3,32	5	16,7-33,3-50	
	Copper (μg)	166	332	500	16,7-33,3-50	
	Selenium (μg)	9,16	18,32	27,5	16,7-33,3-50	
	Manganese (mg)	0,33	0,66	1	16,7-33,3-50	

(*RI: Reference intake for 1 to 3 capsules)

ENERGY VALUES (kcal / kJ) 5,9 / 24,7 11,8 / 49,4 17,7 / 74,1

INGREDIENTS: Fish oil concentrated in Omega-3 fatty acids (Tridocosahexanoína-AOX® as a source of Docosahexaenoic acid); Capsule: Gelatine; Stabiliser: Glycerol; Emulsifier: Mono- and Diglycerides of Fatty Acids; Stabiliser: Sorbitol Syrup; Vitamin C (Ascorbic Acid); Safflower oil enriched with Lutein and Zeaxanthin (*tagetes erecta* flower extract); Emulsifier: **Lectithins (from Soy)**; Vitamin E (D-Alpha-Tocopherol); Niacin (Nicotinamide); Colours: Iron Oxides and Hydroxides; Zinc Oxide; L- Cystine ; Manganese Sulphate; Vitamin B6 (Pyridoxine Hydrochloride); Vitamin B1 (Thiamine Mononitrate); Vitamin B2 (Riboflavin); Cupric Sulphate; Folic acid (Pteroylmonoglutamic Acid); Sodium Selenate. **Gluten and dairy free.**

NUTRITIONAL AND PHYSIOLOGICAL EFFECT: BRUDY RETINA 1,5g has been conceived to supplement daily requirements in essential fatty acids of the Omega-3 family and of the included group of vitamins, minerals and carotenoids, such as lutein and zeaxanthin. Brudy has developed and patented a source of docosahexaenoic acid (DHA): the Tridocosahexanoína-AOX®. Docosahexaenoic acid (DHA) is a polyunsaturated omega-3 fatty acid, which is necessary for normal brain and visual function. This benefit is obtained with the intake of 250 mg of DHA a day. Eicosapentaenoic acid (EPA) and docosahexaenoic acid contribute to normal heart function. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 250 mg of EPA and DHA. Lutein and zeaxanthin are deposited in the retina and in the macula, where they act as a biological filter for light. Zinc contributes to normal sight maintenance. Vitamins C and E, and the minerals such as zinc, selenium, copper, and manganese, help to protect cells from oxidative damage. Vitamins B2 and B6 contribute to the normal function of the nervous system, and vitamins B6 and B9 contribute to normal homocystein metabolism. Vitamin B2 also contributes maintaining normal function of skin and mucous membranes, as the conjunctiva.

INSTRUCTIONS FOR USE: It is recommended a daily dose of 1 to 3 capsules per day, accompanied by a glass of water at meal times.

WARNINGS: Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. It is important to maintain a healthy lifestyle. Do not go over the recommended daily dose. Not recommended in case of hypersensitivity or allergy to any of the formulation constituents. In case of pregnancy and breastfeeding, check with your doctor before taking this product. **KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN.**

STORAGE: Best if consumed before the end of the month printed on the container. Keep away from light and heat. Store in a dry place in its original packaging and temperature below 25 °C.

Text reviewed in January 2025

BRUDY RETINA 1,5g. Nahrungsergänzungsmittel. Enthält Omega-3- Fettsäuren in Form von Triglyceriden (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamine (B1, B2, B3, B6, B9, C, E), Lutein, Zeaxanthin, und Mineralstoffen (Se, Mn, Zn, Cu)

DEUTSCH

ZUSAMMENSETZUNG	In 1 Kapsel	In 2 Kapseln	In 3 Kapseln	%RW*
Omega-3-Fettsäuren:				
Docosahexaensäure (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050	-
Eicosapentaensäure (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127	-
Docosapentaensäure (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90	-
Vitamine:				
Vitamin B1 (mg)	0,37	0,74	1,1	33-66-100
Vitamin B2 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
Vitamin B3 (mg-NE)	5,3	10,6	16	33-66-100
Vitamin B6 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
Vitamin B9 (µg)	66,7	133,4	200	33-66-100
Vitamin C (mg)	26,7	53,4	80	33-66-100
Vitamin E (mg α-TE)	4	8	12	33-66-100
Sonstige Bestandteile:				
Lutein (mg)	3,4	6,8	10,2	-
Zeaxanthin (mg)	0,3	0,6	0,9	-
L- Cystine (mg)	2	4	6	-
Mineralstoffen:				
Zink (mg)	1,66	3,32	5	16,7-33,3-50
Kupfer (µg)	166	332	500	16,7-33,3-50
Selen (µg)	9,16	18,32	27,5	16,7-33,3-50
Mangan (mg)	0,33	0,66	1	16,7-33,3-50

(*RW: Referenzwerte für 1-3 kapseln)

NÄHRWERT (kcal / kJ) 5,9 / 24,7 11,8 / 49,4 17,7 / 74,1

INHALTSSTOFFE: Fischöl konzentriert an Omega-3-Fettsäuren (Tridocosahexanoäna-AOX® als Quelle für Docosahexaensäure); Kapsel: Gelatine; Stabilisator: Glycerin; Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Stabilisator: Sorbitolsirup; Vitamin C (Ascorbinsäure); Distelöl, angereichert mit Lutein und Zeaxanthin (*Tagetes erecta*-Blütenextrakt); Emulgator: **Lecithine (aus Soja)**; Vitamin E (D-Alpha-Tocopherol); Niacin (Nicotinamid); Farben: Eisenoxide und -hydroxide; Zinkoxid; L- Cystine; Mangansulfat; Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid); Vitamin B1 (Thiaminmononitrat); Vitamin B2 (Riboflavin); Kupfersulfat; Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure); Natriumselenat. **Gluten- und milchfrei.**

ERNÄHRUNGSPHYSIOLOGISCHE WIRKUNG: BRUDY RETINA 1,5g wurde zur Ergänzung des täglichen Bedarfs an essenziellen Fettsäuren der Omega-3- Familie und der enthaltenen Vitamine, Mineralstoffe und Carotinoide wie Lutein und Zeaxanthin entwickelt. Brudy hat eine Quelle für Docosahexaensäure (DHA) entwickelt und patentiert: die Tridocosahexanoäna-AOX®. Docosahexaensäure (DHA) ist eine mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäure, die für die normale Augen- und Hirnfunktion erforderlich ist. Wirksam ist eine Zufuhr von 250 mg DHA pro Tag. Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure tragen zur normalen Herzfunktion bei. Die nützliche Wirkung entfaltet sich bei einer täglichen Zufuhr von 250 mg EPA und DHA. Lutein und Zeaxanthin sind auf der Netzhaut und der Makula, der als biologischer Filter für das Licht wirkt, aufgebracht. Zink trägt zur Aufrechterhaltung der normalen Sehfunktion bei. Vitamin C und E sowie die Mineralstoffe Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativen Schädigungen bei. Vitamine B2, B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems. B6 und B9-Vitamine tragen zur normalen Stoffwechsel von Homocystein. Vitamin B2 trägt auch die Aufrechterhaltung der normalen Funktion der Haut und der Schleimhäute, wie die Bindehaut.

GEBRAUCHSANWEISUNG: Die empfohlene Dosis von 1-3 Kapseln täglich zu den Mahlzeiten mit einem Glas Wasser begleitet.

WARNHINWEISE: ahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Es ist wichtig, einen gesunden Lebensstil aufrechtzuerhalten. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Nicht empfohlen bei Überempfindlichkeit oder Allergie gegen einen der Formulierungsbestandteile. Fragen Sie im Falle einer Schwangerschaft und Stillzeit Ihren Arzt, bevor Sie dieses Produkt einnehmen. **NICHT IN REICHWEITE VON KINDERN AUFBEWAHREN.**

HALTBARKEIT: Produkt sollte vor Ablauf des auf der Verpackung angegebenen Verfallsmonats verbraucht werden. Von Licht und Hitze fernhalten. An einem trockenen Ort in der Originalverpackung und bei Temperaturen unter 25 °C lagern.

Letzte Revision: Januar 2025

BRUDY RETINA 1,5g. Integratore alimentare di acidi grassi Omega 3 sotto forma di trigliceridi (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), vitamine (B1, B2, B3, B6, B9, C, E), luteina, zeaxantina e minerali (Se, Mn, Zn, Cu)

ITALIANO

CONTENUTI MEDI	In 1 capsula	In 2 capsule	In 3 capsule	%VNR*
Acidi grassi Omega 3:				
Docosaeisanoico (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050	-
Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127	-
Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90	-
Vitamine:				
Vitamina B1 (mg)	0,37	0,74	1,1	33-66-100
Vitamina B2 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
Vitamina B3 (mg-NE)	5,3	10,6	16	33-66-100
Vitamina B6 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
Vitamina B9 (µg)	66,7	133,4	200	33-66-100
Vitamina C (mg)	26,7	53,4	80	33-66-100
Vitamina E (mg α-TE)	4	8	12	33-66-100
Altri componenti:				
Luteina (mg)	3,4	6,8	10,2	-
Zeaxantina (mg)	0,3	0,6	0,9	-
L-cistina (mg)	2	4	6	-
Minerali:				
Zinco (mg)	1,66	3,32	5	16,7-33,3-50
Rame (µg)	166	332	500	16,7-33,3-50
Selenio (µg)	9,16	18,32	27,5	16,7-33,3-50
Manganese (mg)	0,33	0,66	1	16,7-33,3-50

(*VNR: Valori Nutritivi di Riferimento per 1-3 capsule)

INGREDIENTI: **Olio di pesce** concentrato in acidi grassi Omega 3 (Tridocosahexanoäna-AOX® come fonte di acido docosaeisanoico); Capsula: gelatina; Stabilizzante: Glicerolo; Emulsionante: Mono- e Digliceridi degli Acidi Grassi; Stabilizzante: sciroppo di sorbitolo; Vitamina C (Acido Ascorbico); Olio di cartamo arricchito con luteina e zeaxantina (estratto di fiori di *Tagetes erecta*); Emulsionante: **Lecitine (da Soia)**; Vitamina E (D-Alfa-Tocoferolo); Niacina (Nicotinamide); Colori: Ossidi e idrossidi di ferro; Ossido di zinco; L-cistina; solfato di manganese; Vitamina B6 (piridossina cloridrato); Vitamina B1 (mononitrato di tiamina); Vitamina B2 (Riboflavina); solfato rameico; Acido folico (acido pteroilmonoglutammico); Selenato di sodio. **Senza glutine né latticini.**

EFFETTO NUTRIZIONALE E FISILOGICO: BRUDY RETINA 1,5g è stato ideato per soddisfare il fabbisogno giornaliero di acidi grassi essenziali della famiglia Omega 3 e del gruppo costituito da vitamine, minerali, glutazione e carotenoidi come la luteina e la zeaxantina. Brudy ha sviluppato e brevettato una fonte di acido docosaeisanoico (DHA): la Tridocosahexanoäna-AOX®. L'acido docosaeisanoico (DHA) contribuisce al mantenimento della normale funzione cerebrale e della capacità visiva normale. Questo beneficio si ottiene con l'assunzione di 250 mg al giorno di DHA. L'acido eicosapentaenoico (EPA) e il DHA contribuiscono alla normale funzione cardiaca. Questo beneficio si ottiene con l'assunzione di 250 mg al giorno di DHA e EPA. La luteina insieme alla zeaxantina si depositano nella retina e nella macula. Lo zinco contribuisce a preservare la vista. Le vitamine C ed E e i minerali come lo zinco, il selenio, il rame e il manganese, contribuiscono alla protezione antiossidante delle cellule dell'organismo. Le vitamine B2, B6 contribuiscono a preservare la normale funzionalità del sistema nervoso e le vitamine B6 e B9 contribuiscono al normale metabolismo dell'omocisteina. La vitamina B2 inoltre contribuisce a mantenere la normale struttura e funzione della pelle e delle mucose, come la congiuntiva dell'occhio.

MODALITÀ D'USO: Si raccomanda di assumere da 1 a 3 capsule al giorno, preferibilmente ai pasti, con un bicchiere d'acqua.

AVVERTENZE: Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituto di una dieta variata ed equilibrata. È importante mantenere uno stile di vita sano. Non superare la dose raccomandata. Non raccomandato in caso di ipersensibilità ad uno qualsiasi dei componenti della formulazione. In caso di gravidanza e allattamento, consultare il medico prima di assumere questo prodotto. **TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI DI ETÀ INFERIORE AI TRE ANNI.**

CONSERVAZIONE: Consumare preferibilmente prima della fine del mese indicato sulla confezione. Tenere lontano dalla luce e dal calore. Conservare in luogo asciutto nella sua confezione originale e temperatura inferiore a 25 °C.

DISTRIBUTORE ESCLUSIVO DEI PRODOTTI BRUDYLAB PER ITALIA: Kilabs srl. Sede Legale: Via Milano 2, 20824 Lazzate (MB), Italia. Sede Operativa: Strada Anulare, Torre 7, 20090 San Felice-Segrate (MI), Italia.

Ultima revisione: Gennaio 2025

BRUDY RETINA 1,5g. Suplemento alimentar de ácidos gordos ómega 3 na forma de triglicéridos (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamias (B1, B2, B3, B6, B9, C, E), Luteina, Zeaxantina e Minerais (Se, Mn, Zn, Cu)

PORTUGUÊS

COMPOSIÇÃO	Numa cápsula	Em 2 cápsulas	Em 3 cápsulas	%DR*
Ácidos gordos ómega 3:				
Docosa-hexaenoico (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050	-
Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127	-
Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90	-
Vitamins:				
Vitamina B1 (mg)	0,37	0,74	1,1	33-66-100
Vitamina B2 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
Vitamina B3 (mg-NE)	5,3	10,6	16	33-66-100
Vitamina B6 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
Vitamina B9 (µg)	66,7	133,4	200	33-66-100
Vitamina C (mg)	26,7	53,4	80	33-66-100
Vitamina E (mg α-TE)	4	8	12	33-66-100
Outros componentes:				
Luteina (mg)	3,4	6,8	10,2	-
Zeaxantina (mg)	0,3	0,6	0,9	-
L-Cisteina (mg)	2	4	6	-
Minerais:				
Zinco (mg)	1,66	3,32	5	16,7-33,3-50
Cobre (µg)	166	332	500	16,7-33,3-50
Selénio (µg)	9,16	18,32	27,5	16,7-33,3-50
Manganês (mg)	0,33	0,66	1	16,7-33,3-50

(*DR: Dose de referência para 1 a 3 cápsulas)

VALOR ENERGÉTICO (kcal / kJ) 5,9 / 24,7 11,8 / 49,4 17,7 / 74,1

INGREDIENTES: **Oleo de peixe** concentrado em ácidos graxos ómega-3 (Tridocosahexanoäna-AOX® como fonte de ácido docosahexaenoico); Cápsula: Gelatina; Estabilizador: Glicerol; Emulsificante: Mono e Diglicerídeos de Ácidos Graxos; Estabilizador: Xarope de Sorbitol; Vitamina C (Acido Ascórbico); Oleo de cartamo enriquecido com luteina e zeaxantina (extrato de flor de *Tagetes erecta*); Emulsificante: **Lecitinas (de Soja)**; Vitamina E (D-Alfa-Tocoferol); Niacina (Nicotinamida); Cores: Óxidos e Hidróxidos de Ferro; Óxido de zinco; L-Cisteina; Sulfato de Manganês; Vitamina B6 (cloridrato de piridoxina); Vitamina B1 (mononitrato de tiamina); Vitamina B2 (Riboflavina); Cistina Cúprica; ácido fólico (ácido pteroilmonoglutâmico); Selenato de Sódio. **Sem glúten e sem leite.**

EFEITO NUTRIZIONAL E FISIOLÓGICO: BRUDY RETINA 1,5g foi concebido para complementar as necessidades diárias de ácidos gordos essenciais da família ómega 3 e do grupo incluído de vitaminas, minerais, glutatona e carotenóides, como a luteína e a zeaxantina. Brudy desenvolveu e patenteou uma fonte de ácido docosa-hexaenoico (DHA): a Tridocosahexanoäna-AOX®. O ácido docosa-hexaenoico (DHA) é um ácido gordo poli-insaturado ómega 3 necessário para o normal funcionamento cerebral e ocular. Este benefício obtém-se com a ingestão de 250 mg por dia de DHA. Os ácidos Eicosapentaenoico (EPA) e DHA contribuem para o funcionamento normal do coração. Este benefício obtém-se com a ingestão de 250 mg por dia de DHA e EPA. A luteína juntamente com a Zeaxantina depositam-se na retina e na mácula, onde atuam como um filtro biológico para a luz. O Zinco contribui para a manutenção da visão normal. As vitaminas C e E, e os minerais como o Zinco, o Selénio, o Cobre e o Manganês participam na proteção antioxidante das células do corpo. As vitaminas B2, B6 contribuem para manter o funcionamento normal do sistema nervoso e as vitaminas B6 e B9 contribuem para o metabolismo normal da homocisteína. A vitamina B2 também contribui para manter a estrutura e a função normal da pele e das mucosas, como a conjuntiva ocular.

MODO DE UTILIZAÇÃO: Recomenda-se tomar 1 a 3 cápsulas por dia. Devem ser tomadas de preferência às refeições, acompanhadas de um copo de água.

ADVERTÊNCIAS: Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta variada e equilibrada. É importante manter um estilo de vida saudável. Não exceder a dose recomendada. Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação. Se estiver grávida e amamentando, consulte seu médico antes de tomar este produto. **MANTER FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

CONSERVAÇÃO: Consumir de preferência antes do final do mês indicado na embalagem. Mantenha longe da luz e calor. Armazenar em local seco na embalagem original e temperatura abaixo de 25 °C.

Data da última revisão: Janeiro 2025



BRUDYLAB, S.L. Riera de Sant Miquel, 3 2º 4ª. 08006 Barcelona. Tel. + 34 93 217 03 66. www.brudylab.com

BRUDYLAB®