

Metarecod

Para el tratamiento del **Síndrome Metabólico**
y para el reequilibrio de **uno o más parámetros metabólicos alterados**



Con Stevia,
sin azúcares añadidos
ni edulcorantes de síntesis

PRODUCTO SANITARIO Clase IIb

100% natural

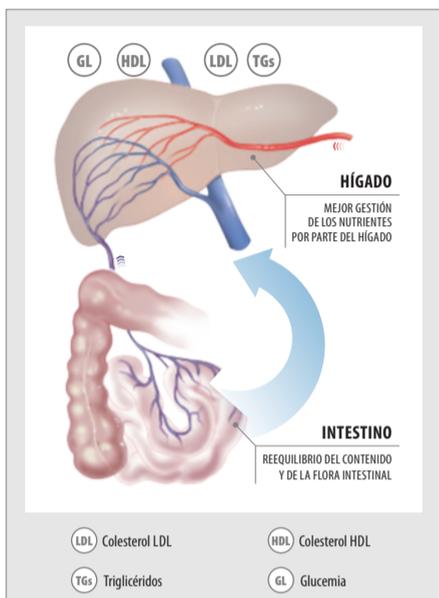
sin gluten
gluten free



SABOR A NARANJA Y MELOCOTÓN

SOBRES DE GRANULADO MONODOSIS PARA DISPERSAR EN AGUA

Metarecod es un producto sanitario innovador, **útil para el tratamiento del síndrome metabólico y el reequilibrio tanto de los parámetros metabólicos alterados como niveles de colesterol, triglicéridos, glucosa, así como de los valores de circunferencia abdominal.**



Metarecod, gracias al conjunto de todos los componentes de su fórmula, actúa modificando las características físicas del contenido intestinal, disminuyendo la concentración de grasas y carbohidratos, y en particular:

- haciendo más gradual la absorción de estas sustancias (**efecto retard**), reduciendo al mismo tiempo también la cantidad total absorbida;
- reequilibrando la flora intestinal, útil para una mejora más rápida y estable de las funciones metabólicas;
- normalizando el tránsito intestinal, que favorece aún más la eliminación de grasas (colesterol y triglicéridos) y carbohidratos (entre ellos, la glucosa).

Además, el producto reduce la reabsorción de ácidos biliares contribuyendo a reequilibrar los niveles de colesterol circulante y, gracias a su viscosidad, se interpone entre el contenido intestinal (rico en grasas, además de posibles sustancias irritantes) y la mucosa, favoreciendo su protección.

Todo esto favorece una mejor utilización de los nutrientes por parte del hígado, promoviendo la normalización de la glucemia, colesterolemia, trigliceridemia y una disminución de la circunferencia abdominal.

La ingesta del producto debe ir acompañada de un estilo de vida sano que incluya una alimentación equilibrada y una actividad física regular.

Metarecod es un producto sanitario natural y biodegradable al 100 %. No contiene sustancias de síntesis, semisíntesis o genéticamente modificadas.

INDICACIONES

Metarecod sobres de granulado es un producto sanitario innovador **indicado en caso de:**

- niveles de colesterol LDL ≥ 100 mg/dl o de colesterol HDL < 40 mg/dl en los hombres y < 50 mg/dl en las mujeres;
- niveles de triglicéridos ≥ 150 mg/dl;
- niveles de glucosa en ayunas > 100 mg/dl (IFG) o tolerancia alterada a la glucosa (o intolerancia a la glucosa) 140-199 mg/dl (IGT);
- elevados valores de circunferencia abdominal incluso en individuos normopeso (≥ 94 cm en los hombres y ≥ 80 cm en las mujeres).

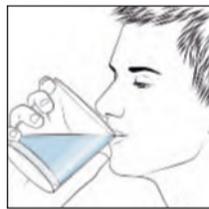
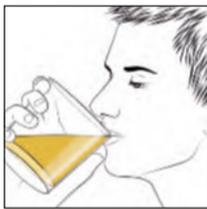
Estos parámetros alterados a menudo pueden manifestarse juntos, determinando cuadros clínicos complejos como el **Síndrome Metabólico**, una condición que se verifica cuando la circunferencia abdominal elevada se presenta junto a otras dos alteraciones, entre ellas la presión arterial elevada.

El producto, al actuar en el intestino, órgano importante en la correcta gestión del metabolismo, logra reequilibrar estos parámetros, tanto si se presentan aislados o juntos.

Metarecod sobres de granulado está indicado para adultos y niños a partir de los 8 años de edad.

MODO DE EMPLEO

Dispersar un sobre en medio vaso de agua antes de las dos comidas principales. Ingerir la bebida obtenida antes de que forme un gel en el vaso. Tras la ingesta, beber medio vaso más de agua.



Si se olvida tomar **Metarecod** antes de la comida, lo puede hacer también durante la misma. El producto no puede ser administrado directamente en la boca, debe consumirse rigurosamente después de dispersarlo en agua. Durante los primeros días de empleo pueden producirse fenómenos de meteorismo que se resuelven espontáneamente en el transcurso del tratamiento. **Con el fin de lograr la correcta ingesta del producto por parte de los niños menores de 12 años, se recomienda la presencia de un adulto.**

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO

Si bien las primeras mejoras se verifican ya después del primer mes de tratamiento, se recomienda tomar el producto durante al menos 3 meses. De todos modos, es posible repetir el ciclo de tratamiento varias veces durante el año.

ADVERTENCIAS

No ingerir el producto en caso de alergia o hipersensibilidad individual a una o más de las siguientes materias primas de las que se derivan los componentes del producto: *Avena sativa*, *Opuntia ficus-indica*, *Amorphophallus konjac*, *Althaea officinalis*, *Linum usitatissimum*, *Tilia platyphyllos*, *Cichorium intybus*, *Stevia rebaudiana*, *goma arábiga*. No hay datos experimentales sobre el uso de Metarecod en el embarazo y la lactancia. Sin embargo, por la naturaleza de sus componentes no existen contraindicaciones para la toma del producto en estas condiciones. Se recuerda que el tratamiento de disglucemias, dislipidemias, sobrepeso y síndrome metabólico en el embarazo se debe efectuar bajo supervisión médica. Se recomienda tomar el producto separadamente de los medicamentos (como mínimo dos horas) para evitar una posible interacción con su absorción.

Conservar a temperatura ambiente en un lugar fresco, seco, alejado de fuentes de calor y protegido de la luz. Mantener el producto fuera del alcance de los niños. La fecha de caducidad se refiere al producto sin abrir y correctamente conservado.

COMPOSICIÓN

Complejo natural a base de macromoléculas polisacáridicas (NeoPolicaptil Gel Retard, 86 %); aroma natural de naranja y melocotón; goma arábica; stevia, polvo de hojas.

NeoPolicaptil Gel Retard es un complejo macromolecular fruto de la investigación de Aboca, realizado a través de una tecnología de producción que permite obtener un producto 100 % natural sin ingredientes de síntesis.

CADUCIDAD

Ver la fecha de caducidad indicada en la caja. No utilizar después de la fecha de caducidad indicada.

BOX DE PROFUNDIZACIÓN

Una alimentación rica en grasas saturadas y alimentos de alto índice glucémico, junto a un estilo de vida sedentario, constituyen la causa de importantes desequilibrios metabólicos que se pueden manifestar con:

- el aumento de la glucemia en ayunas o la tolerancia alterada a la glucosa;
- la presión arterial alta;
- la dislipidemia (aumento de los triglicéridos, aumento del colesterol LDL -colesterol que favorece las enfermedades cardiovasculares- o disminución del colesterol HDL -colesterol protector frente a las enfermedades cardiovasculares).

Dichos desequilibrios están a menudo correlacionados con un aumento de la circunferencia abdominal, que es un signo fácilmente visible y útil para identificar la presencia de otras alteraciones. Nuestra alimentación influye en la composición de la flora intestinal (microbiota) la cual, cuando está constituida por una alta variedad de especies bacterianas y existe una sana relación entre ellas, promueve el uso correcto de la energía procedente de los alimentos y la integridad de la mucosa intestinal, que representa la primera barrera fisiológica frente a los agentes inflamatorios. Una alimentación incorrecta puede alterar la composición de la microbiota intestinal y crear un aumento de las bacterias que favorecen la absorción de las grasas ingeridas y que producen sustancias inflamatorias. La permeabilidad intestinal aumenta y permite así el paso no fisiológico de sustancias inflamatorias a la sangre. Se instaura un círculo vicioso que conduce a una acumulación de grasa visceral, a resistencia a la insulina (hormona que regula la glucemia en nuestro cuerpo) y a un estado inflamatorio que afecta a todo el organismo. Este estado general constituye un factor de riesgo para la diabetes y para las enfermedades cardiovasculares.

En estas condiciones, el hígado recibe un exceso de nutrientes y de moléculas inflamatorias que no logra gestionar eficientemente, perdiendo su capacidad de «regulador metabólico», perpetuando el círculo vicioso en curso.

El signo más fácilmente reconocible de un desequilibrio metabólico es una circunferencia abdominal que supera los 80 cm para las mujeres y los 94 cm para los hombres. Cuando esta condición se asocia con al menos dos condiciones entre disglucemia y/o dislipidemia y/o presión arterial alta, se habla de Síndrome Metabólico (condición que predispone la aparición de enfermedades del aparato circulatorio, como infarto de miocardio e ictus).

Para detener el círculo vicioso es necesario, en primer lugar, reducir la cantidad de grasas y carbohidratos disponibles en el lumen intestinal. Esto, además de limitar la absorción de triglicéridos y de colesterol, permite crear un ambiente favorable para el reequilibrio de la microbiota, que favorece la salud metabólica de todo el organismo.

Envase de 40 sobres monodosis de 2,5 g cada uno

Fecha de la última revisión: 04/2020



 **Aboca S.p.A. Società Agricola**

Loc. Aboca, 20 - 52037 Sansepolcro (AR) - Italia

www.aboca.com

Empresa con sistema de gestión de calidad ISO 9001 e ISO 13485
y sistema de gestión medioambiental ISO 14001 certificados.