



Longyvit®

Complemento alimenticio a base de **DHA de microalgas, 13 vitaminas y 7 minerales.**

Su fórmula exclusiva hacen de Longyvit® un complemento alimenticio especialmente apropiado para las mujeres a partir de los 40 años.

¿Qué ingredientes contiene Longyvit®?

Longyvit® contiene DHA de microalgas, 13 vitaminas y 7 minerales.

Nutrientes	Por cápsula	%VRN*
DHA (ácido docosahexanoico)	160 mg	-
Ácido fólico (Vitamina B9)	200 µg	100%
Ácido pantoténico (Vitamina B5)	6,0 mg	100%
Biotina (Vitamina B8)	50 µg	100%
Vitamina A	800 µg RE	100%
Tiamina (Vitamina B1)	1,1 mg	100%
Riboflavina (Vitamina B2)	1,4 mg	100%
Niacina (Vitamina B3)	16 mg NE	100%
Vitamina B6	1,4 mg	100%
Vitamina B12	2,5 µg	100%
Vitamina C	80 mg	100%
Vitamina D	5,0 µg	100%
Vitamina E	12 mg α-TE	100%
Vitamina K (Vitamina K2)	45 µg	60%
Cobre	1000 µg	100%
Cromo	40 µg	100%
Hierro	14 mg	100%
Magnesio	60 mg	16%
Selenio	55 µg	100%
Yodo	150 µg	100%
Zinc	10 mg	100%

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

Ingredientes: Aceite de la microalga *Schizochytrium sp* titulado en DHA, gelatina, agente de carga: glicerina, óxido de magnesio, ácido L-ascórbico (vitamina C), menaquinona-7 (vitamina K), sulfato ferroso, espesante: monogli-

céridos y diglicéridos de ácidos grasos, D-alfa-tocoferol (vitamina E), beta-caroteno (vitamina A), nicotinamida (niacina), óxido de zinc, emulgente: lecitina de **soja**, D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico), sulfato cúprico, cianocobalamina (vitamina B12), colecalciferol (vitamina D), colorantes: óxidos e hidróxidos de hierro, clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), mononitrato de tiamina (vitamina B1), yodato potásico, picolinato de cromo, ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico), selenito de sodio, D-biotina (biotina).

¿Cuáles son las principales propiedades de algunos ingredientes de Longyvit®?

- La **vitamina K** contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- La **vitamina D** contribuye a la absorción y utilización normal del calcio.
- El **DHA de microalgas** contribuye al funcionamiento normal del cerebro y la visión.
- Las **vitaminas** del grupo B (**B2, B3, B5, B6, B9 y B12**) y el **hierro** reducen el cansancio y la fatiga.
- El **cobre**, el **selenio**, el **zinc** y las **vitaminas B2, C y E** contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo.

¿Cómo se debe tomar Longyvit®?

- **1 cápsula al día**, preferiblemente antes de una comida, acompañada de un poco de líquido. Se recomienda tomar un mínimo de 3 meses.

Advertencias

- Longyvit® contiene **soja**. No contiene gluten, ni lactosa, ni azúcar.
- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni un estilo de vida saludable.
- No se debe superar la dosis diaria recomendada.

Presentación

30 cápsulas de gelatina blanda

Condiciones de conservación

Mantener el producto dentro de su envase original. Conservar en un lugar fresco y seco y al abrigo de la luz. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

Otros productos de la línea Salud de la Mujer en la etapa adulta:

Serelys® (con extracto de polen para la menopausia y vitamina E como antioxidante)

Longyvit® es una marca registrada de:
Gynea Laboratorios, S.L.U.
Venus, 72 – Pol. Ind. Colón II
08228 Terrassa (Barcelona) – España
www.gynea.com


Gynea
laboratorios