

## Colnatur® Complex Vainilla

Movilidad y flexibilidad<sup>+</sup>

## DESCRIPCIÓN

El nuevo Colnatur® Complex Vainilla ayuda a mantener tu **movilidad y flexibilidad** gracias a su **fórmula 4 en 1** que cuida **articulaciones, huesos, músculos y cartílagos**.<sup>+</sup>

Cada dosis diaria aporta **10 g de colágeno hidrolizado puro de origen natural**, fácilmente aprovechable por el organismo, junto a una combinación de nutrientes esenciales: **biglicinato de magnesio, ácido hialurónico, vitaminas C, B1, B2, B6, D, cobre y extracto de grosellero negro**.

Con delicioso sabor vainilla. En formato **polvo de rápida disolución**, es fácil de tomar y **sin lactosa, gluten, azúcares, grasas, colorantes ni conservantes**.

Colnatur® Complex cuenta con el **estudio clínico propio CRONO** y está respaldado por **más de 20 años de investigación en colágeno**.



Sin lactosa Sin gluten Sin azúcares Sin grasas  
Sin colorantes artificiales Sin conservantes

**10 gramos de colágeno hidrolizado diarios**

Dosis diaria con mejores resultados en estudios científicos	Muy asimilable, digerible y aprovechable por el organismo	Obtención por proceso sin elementos químicos

**Colnatur® Complex** no es solo colágeno, sino una fórmula global y estratégicamente diseñada con enfoque multifactorial, descubre el poder de su nueva fórmula 4 en 1:

Contribuye<sup>+</sup>:

- Movilidad y flexibilidad de las articulaciones gracias al Grosellero Negro.
- Mantenimiento de los huesos en condiciones normales por el magnesio.
- Mantenimiento del tejido conectivo (cartílagos y tendones) por el cobre.
- Formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de los huesos, cartílagos, encías, dientes y piel con el aporte de vitamina C.
- Aumentar la masa de los músculos mediante proteínas.
- Disminuir el cansancio y la fatiga gracias al magnesio.



**Colnatur® Complex** cuenta más de 20 años investigando y desarrollando una gama experta en productos a base de colágeno. Con la garantía de Laboratorios Ordesa. Su eficacia está avalada por estudios clínicos propios.

## Colnatur® Complex tiene resultados probados con estudio clínico

- Estudio clínico propio CRONO, con diseño riguroso, publicado en revista científica de renombre Colnatur® Complex ha sido evaluado en el estudio clínico CRONO, un ensayo propio. Bajo el título “Efectos de la Suplementación con Colágeno Hidrolizado durante 24 Semanas en Adultos Activos”.

El estudio ha sido publicado en la prestigiosa revista científica internacional **Biology of Sport** especializada en investigación deportiva y fisiología del ejercicio. Esta publicación **refuerza la exclusividad de Colnatur® Complex**, siendo uno de los pocos complementos a base de colágeno con evidencia propia publicada en una revista científica de alto nivel.

Los resultados del estudio también fueron presentados en el **V Congreso Articulando el Deporte 2025**, un encuentro de referencia en salud osteoarticular y deporte organizado por la Fundación OAFI, el Comité Olímpico Español y la Fundación Atlético de Madrid, consolidando la visibilidad científica y profesional del producto.

### Con la garantía de Laboratorios Ordesa



**Resultados probados:**  
Producto con evidencia propia: Estudio clínico CRONO.



**20 años investigando**  
para una gama completa de productos a base de colágeno.

## Nueva fórmula

No es solo colágeno, sino una fórmula global y estratégicamente diseñada.

Enfoque multifactorial permite abordar tanto el cuidado de los tejidos como la mejora funcional de esas:

### 1. Movilidad y flexibilidad articular

- El **Grosellero Negro** contribuye a la movilidad y flexibilidad de las articulaciones.
- La **vitamina C** apoya la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de los cartílagos.
- El **magnesio** contribuye al funcionamiento normal de los músculos, que influye en la movilidad.

### 2. Soporte estructural: cuidado de huesos, cartílagos y tendones

- La **vitamina C** contribuye a la formación normal de colágeno, para el funcionamiento normal de huesos y cartílagos.
- La **vitamina D** contribuye al mantenimiento de huesos en condiciones normales.
- El **magnesio y el cobre** también contribuyen al mantenimiento de huesos normales, y el cobre además al de los **tejidos conectivos**.
- El **colágeno hidrolizado** muy biodisponible y absorbible aporta proteínas presentes de forma natural en el cartílago, los ligamentos y los tendones. El colágeno es proteína más abundante del cuerpo humano y constituye un componente esencial de la matriz extracelular de cartílagos, tendones, ligamentos y piel.
- El **ácido hialurónico** forma parte del líquido sinovial en el cartílago, y es conocido por su papel en la hidratación y retención de agua.

### 3. Músculos en forma, energía activa

- El **magnesio y la vitamina D** contribuyen al funcionamiento normal de los músculos.
- Las **vitaminas B1, B2, B6 y C** apoyan el **metabolismo energético normal**, y B2, B6 y C también ayudan a **disminuir el cansancio y la fatiga**.
- La **vitamina B6** contribuye al **metabolismo normal de proteínas**, como el colágeno, y a la formación normal de glóbulos rojos.
- El **magnesio también participa en la síntesis proteica**. Además, ahora la fuente de magnesio es el bisglicinato de magnesio.

## 4. Cuidado antioxidante

→ La **vitamina C, B<sub>2</sub> y cobre** contribuyen a la protección de las células frente al **daño oxidativo**.

## Ingredientes funcionales

	<b>Colágeno hidrolizado de origen natural</b>	Proteína esencial que forma parte de cartílagos, huesos, piel y tendones. Nuestro colágeno hidrolizado de origen natural muy asimilable, digestible y aprovechable por el organismo obtenido por proceso natural sin elementos químicos. Aporta la dosis diaria con mejores resultados según los estudios científicos.
	<b>Extracto de Grosellero Negro</b>	Rico en antocianinas y vitamina C, <b>ayuda a mantener la salud articular y favorece la flexibilidad y movilidad.</b>
	<b>Ácido hialurónico</b>	Molécula presente de forma natural en el líquido sinovial de las articulaciones. Destaca por su gran capacidad para retener agua.
	<b>Magnesio (bisglicinato)</b>	Mineral esencial para el cuerpo (músculos, huesos y sistema nervioso). En forma de bisglicinato. <b>Ayuda a reducir el cansancio y la fatiga</b> y apoya el funcionamiento muscular y óseo.
	<b>Vitamina C</b>	Vitamina hidrosoluble que contribuye a la <b>formación normal de colágeno</b> para la estructura de huesos y cartílagos. También protege las células frente al daño oxidativo.
	<b>Cobre</b>	Mineral que contribuye al mantenimiento de los tejidos conectivos como tendones y ligamentos. También protege frente las células frente al <b>daño oxidativo</b> y al funcionamiento normal del <b>sistema inmunitario</b> .
	<b>Vitaminas B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub></b>	Vitaminas esenciales que intervienen en la producción de energía y la función del sistema nervioso. <b>Ayudan a reducir el cansancio y la fatiga y protegen las células frente al daño oxidativo.</b>
	<b>Vitamina D</b>	Vitamina liposoluble que contribuye al <b>mantenimiento de huesos y al funcionamiento de los músculos</b> . También es necesaria para la absorción del calcio y el fósforo, fundamentales para una estructura ósea saludable.

## INDICACIONES

Colnatur® Complex está indicado para aquellas personas que desean cuidar de sus huesos y músculos, y mantener la movilidad y flexibilidad articular.

- Personas que buscan contribuir al mantenimiento y autocuidado osteoarticular
- Personas activas y deportistas
- Personas con fatiga habitual o estrés físico/mental
- Personas con sobrepeso o sobrecarga articular
- Personas con trabajos físicos o que cargan peso habitualmente

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Por dosis diaria

**40**  
kcal

**0%**  
Grasas

**10g**  
Proteína

INGREDIENTES FUNCIONALES	Por dosis diaria (11 g)	%VRN Valores de Referencia de nutrientes
Colágeno hidrolizado	10 g	-
Extracto de Grosellero Negro	300 mg	-
Ácido hialurónico	25 mg	-
Magnesio (bisglicinato de magnesio)	75 mg	20%
Vitamina C	32 mg	40%
Cobre	1 mg	100%
Vitamina B <sub>2</sub>	0,7 mg	50%
Vitamina B <sub>6</sub>	0,7 mg	50%
Vitamina B <sub>1</sub>	0,55 mg	50%
Vitamina D <sub>3</sub>	2,5 µg	50%

## INGREDIENTES

Proteína colágeno hidrolizada, magnesio (bisglicinato de magnesio), extracto de Grosellero Negro (*Ribes nigrum* L., 4:1), aromas, vitamina C (ascorbato cálcico), ácido hialurónico (hialuronato sódico), edulcorante (glucósidos de esteviol), cobre (gluconato de cobre), vitamina B<sub>2</sub> (riboflavina), vitamina B<sub>6</sub> (clorhidrato de piridoxina), vitamina B<sub>1</sub> (clorhidrato de tiamina), vitamina D<sub>3</sub> (colecalfiferol).

## PREPARACIÓN Y DOSIFICACIÓN

Rápida preparación y disolución: tomar diariamente **11 gramos** (el contenido entero del dosificador) disueltos en un mínimo de 150 ml de: agua, leche (sola, con café, cacao,...), bebidas vegetales y otros líquidos, o yogur.

Disfruta de resultados visibles a partir de los 3 meses de uso recomendado.



**FORMATO:**

Complemento alimenticio en polvo 330 g

30 días

Con dosificador

CN 184728.7

**ADVERTENCIAS**

- No apto para fenilcetonúricos ni intolerantes al magnesio
- Quienes requieran una dieta restringida en proteínas deben consultar previamente con su médico.
- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada, y un estilo de vida saludable.
- Se aconseja no sobrepasar la dosis diaria expresamente recomendada.
- El producto debe mantenerse fuera del alcance de los más pequeños.

## Nueva fórmula mejorada (comparativa)

Elemento	Anterior fórmula Colnatur® Complex	Nueva fórmula Colnatur® Complex	Comentario
Colágeno hidrolizado muy absorbible	10 g / toma	10 g / toma	Mantenemos alta calidad y cantidad. Dosis mínima recomendada por estudios clínicos
Magnesio	Citrato de magnesio	Biglicinato de magnesio <b>NEW</b>	Forma más biodisponible y bien tolerada.
Ácido hialurónico	25 mg	25 mg	Forma parte del líquido sinovial en el cartílago, y es conocido por su papel en la hidratación y retención de agua.
Vitamina C	40 % VRN	40 % VRN	Contribuye a la formación normal de colágeno y acción antioxidante.
<b>NEW</b> Extracto de Grosellero Negro	-	300 mg	Ayuda a mantener la salud articular y promueve la flexibilidad y movilidad articular.
<b>NEW</b> Vitaminas grupo B (B <sub>1</sub> , B <sub>2</sub> , B <sub>6</sub> )	-	50 % VRN	Las vitaminas del grupo B ayudan a reducir el cansancio y la fatiga y a proteger las células frente al daño oxidativo.
<b>NEW</b> Vitamina D <sub>3</sub>	-	50 % VRN	Contribuye al buen estado de huesos y músculos y a la absorción del calcio y fósforo.
<b>NEW</b> Cobre	-	100 % VRN	Ayuda a conservar tendones y ligamentos y protege frente al daño oxidativo.
Por ración: <ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 g proteína</li> <li>- &lt; 50 kcal</li> <li>- 0 % grasas</li> <li>- Sin azúcar, gluten, lactosa, conservantes ni colorantes</li> </ul>			

La nueva fórmula se centra en la eficacia funcional con nutrientes nuevos y micronutrientes estratégicos con mejor absorción.