



# Aceite de coco MCT Bio

Descubre nuestro **Aceite de Coco MCT**, con un **65% de C8 (ácido caprílico)** y un **35% de C10 (ácido cáprico)**. Es 100% auténtico Aceite de Coco MCT, no te dejes engañar por otras marcas que mezclan aceite de coco con aceite de palma.

Los **MCT, triglicéridos de cadena media**, son muy populares en **dietas Keto** o cetogénicas. Estos ácidos grasos se absorben rápidamente y son usados como **fuerza inmediata de energía**. Además, los MCT pueden convertirse en **cetonas** en el hígado, proporcionando energía para las células del cerebro. Ayuda en dietas de adelgazamiento ya que aumenta la producción de **leptina**, una hormona que reduce el apetito.

**65% C8 (ÁC. CAPRÍLICO)**  
**35% C10 (ÁC. CÁPRICO)**

**KETO**  
**FRIENDLY**

Nuestro Aceite de Coco MCT se somete a un tratamiento térmico para **desodorizarlo**, convirtiéndolo en una gran **fuerza de energía sin sabor ni olor** que puede usarse en ensaladas, smoothies, batidos o añadirse al café.

Nicole, que conoce bien los beneficios del coco comienza cada día con un **café Bulletproof**, añadiéndole una cucharadita de MCT, **para comerse el día**.



**500ml**

