



- RETINA
- RÉTINE
- NETVLIES
- ΑΜΦΙΒΛΗΣΤΡΟΕΙΔΉΣ ΧΙΤΩΝΑΣ

**EN** **IVISION RETINA** is the most complete food supplement specially designed for Diabetic Retinopathy (DR), made of antioxidants (vitamins C, E, and B2) and minerals (Copper, Manganese, Selenium, and Zinc) that protect against the oxidative processes related to retinal damage caused by Diabetes Mellitus (DM). Poor control of sugar levels causes damage to the inner wall of capillaries (endothelium), especially through oxidative stress phenomena. Tissues and organs most dependent on capillaries are the most affected: Retina, kidney, peripheral nerves and heart. Diabetes metabolic disorders can be reduced by the intake of antioxidant nutritional supplements. Elements such as chromium, known for helping to maintain blood-glucose levels, as well as omega-3 long-chain polyunsaturated fatty acids, credited with antioxidant properties, may reduce the formation of new abnormal blood vessels, a process involved in the development of DR. **IVISION RETINA** offers an ideal combination of nutrients with antioxidant properties that improve eye health promoting vision maintenance thanks to DHA, Zinc, Folic Acid and Vitamin B2, and blood glucose control due to the presence of chromium.

#### ACTIVE INGREDIENTS

OPAQUE HARD CAPSULE: VITAMIN B1 (4,2 mg), VITAMIN B2 (4,8 mg), NIACIN (nicotinamide) (16 mg), VITAMIN B6 (6 mg), FOLIC ACID (pteroylmonoglutamic acid) (200 mcg), VITAMIN B12 (2,5 mcg), VITAMIN C (180 mg), CHROMIUM (150 mcg), ZINC (22,5 mg), SELENIUM (55 mcg), MANGANESE (2 mg), LUTEIN (10 mg), ZEAXANTHIN (2 mg), VITAMIN E (12 mg) YELLOW SOFTGEL CAPSULE: DHA (250 mg), EPA (50 mg), VITAMIN E (3,35 mg).

#### INSTRUCTIONS FOR USE

**IVISION RETINA** has two different capsules: A hard, and opaque capsule made of vitamins, and minerals, and another yellow softgel capsule, made of DHA, EPA and Vitamin E. Users are advised to take the hard capsule in the morning and the softgel capsule after lunch. The beneficial aim is achieved by taking two capsules a day.

#### WARNINGS AND PRECAUTIONS

Food supplements must not be used to substitute a varied and balanced diet nor healthy lifestyle. Keep out of the reach of children. Contains lutein and zeaxanthin: should not be consumed by children. Do not exceed the expressly recommended daily dose. If pregnant, please refer to your doctor. It contains fish as a DHA and EPA source. Its benefits as an Omega-3 source stem from the DHA triglyceride's form. EPA/DHA balance increases this triglyceride's bioavailability emphasizing the

known actions and benefits of these nutrients.

#### PACKAGE

**IVISION RETINA** is presented in a box of 60 capsules, with two differentiated capsules, prepared for 30 days of treatment with 2 capsules per day.

#### STORAGE CONDITIONS

Store in a cool, dry place. Use preferably before the date indicated on the package.

**ES** **IVISION RETINA** es el complemento alimenticio más completo especialmente diseñado para la Retinopatía Diabética (RD), a base de antioxidantes (vitaminas C, E y B2) y minerales (Cobre, Manganese, Selenio y Zinc) que protegen de los procesos oxidativos relacionados con la afectación retiniana de la Diabetes Mellitus (DM). El mal control de los niveles de azúcar origina un daño en la pared interna de los capilares (endotelio), sobre todo a través de fenómenos de estrés oxidativo. Los tejidos y órganos más dependientes de los capilares, son los principalmente afectados: retina, riñón, nervios periféricos y corazón. Las alteraciones metabólicas de la diabetes pueden verse disminuidas por el aporte de suplementos nutricionales antioxidantes.

Elementos como el cromo, reconocido por contribuir al mantenimiento de la glucosa en sangre, así como los ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga omega 3, a los que se les atribuyen propiedades antioxidantes, podrían disminuir la formación de vasos nuevos anómalos, proceso implicado en el desarrollo de la RD.

**IVISION RETINA** aporta una combinación idónea de nutrientes con propiedades antioxidantes para la salud ocular que favorece el mantenimiento de la visión gracias al DHA, Zinc, Ácido fólico y Vitamina B2 y el control de la glucemia por la presencia de cromo.

#### INGREDIENTES ACTIVOS

CÁPSULA DURA OPACA: VITAMINA B1 (4,2 mg), VITAMINA B2 (4,8 mg), NIACINA (nicotinamida) (16 mg), VITAMINA B6 (6 mg), ÁC. FÓLICO (Ácido pteroilmonoglutámico) (200 mcg), VITAMINA B12 (2,5 mcg), VITAMINA C (180 mg), CROMO (150 mcg), ZINC (22,5 mg), SELENIO (55 mcg), MANGANESO (2 mg), LUTEINA (10 mg), ZEAXANTINA (2 mg), VITAMINA E (12 mg). CÁPSULA BLANDA AMARILLA: DHA (250 mg), EPA (50 mg), VITAMINA E (3,35 mg).

#### INSTRUCCIONES DE USO

**IVISION RETINA** dispone de dos cápsulas diferenciadas: una dura opaca, a base de vitaminas, minerales, y otra blanda, de color

amarillo, a base de DHA, EPA y Vitamina E. Se aconseja tomar la cápsula dura por las mañanas y la blanda después de la comida. El objetivo beneficioso ya se alcanza con la ingesta de dos cápsulas al día.

#### ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada, ni de un modo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Contiene luteína y zeaxantina: no debe ser consumido por niños. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Si está embarazada consulte a su médico. Contiene una fuente de pescado como aporte de DHA y EPA. Los beneficios de esta fuente como aporte de Omega 3 se deben a la forma del triglicérido DHA. Gracias al equilibrio EPA/DHA aumenta la biodisponibilidad de este triglicérido enfatizando las reconocidas acciones y beneficios de estos nutrientes.

#### ENVASE

**IVISION RETINA** se presenta en una caja de 60 cápsulas, con dos cápsulas diferenciadas, preparado para 30 días de tratamiento con 2 cápsulas al día.

#### CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO

Guardar en lugar fresco y seco. Consumir preferentemente antes de la fecha indicada en el envase.

**FR** **IVISION RÉTINE** est un complément alimentaire spécialement conçu pour la rétinopathie diabétique (RD), à base d'antioxydants (vitamines C, E et B2) et de minéraux (cuivre, manganèse, sélénium et zinc) qui protègent du stress oxydatif lié à l'affection rétinienne du diabetes mellitus (DM). Un mauvais contrôle du taux de sucre entraîne une détérioration de la paroi interne des capillaires (endothélium), notamment par des phénomènes de stress oxydatif. Les tissus et organes les plus dépendants des capillaires sont principalement touchés : la rétine, les reins, les nerfs périphériques et le cœur. Les perturbations métaboliques du diabète peuvent être atténuées par l'apport de compléments alimentaires antioxydants.

Des éléments tels que le chrome, reconnu pour contribuer au maintien de la glycémie, ainsi que les acides gras polyinsaturés à longue chaîne omégas 3, auxquels on attribue des propriétés antioxydantes, pourraient diminuer la formation de nouveaux vaisseaux sanguins anormaux, un processus impliqué dans le développement de la RD. **IVISION RÉTINE** fournit une combinaison idéale de nutriments aux propriétés antioxydantes pour une

bonne santé oculaire et favorise le maintien de la vision grâce au DHA, au zinc, à l'acide folique et à la vitamine B2, ainsi que le contrôle de la glycémie en raison de la présence de chrome.

#### INGRÉDIENTS ACTIFS

CAPSULE DURE OPAQUE: VITAMINE B1 (4,2 mg), VITAMINE B2 (4,8 mg), NIACINE (nicotinamide) (16 mg), VITAMINE B6 (6 mg), ACIDE FOLIQUE (acide ptéroylmonoglutamique) (200 µg), VITAMINE B12 (2,5 µg), VITAMINE C (180 mg), CHROME (150 µg), ZINC (22,5 mg), SÉLÉNIUM (55 µg), MANGANESE (2 mg), LUTÉINE (10 mg), ZÉAXANTHINE (2 mg), VITAMINE E (12 mg). CAPSULE MOLLE JAUNE: DHA (250 mg), EPA (50 mg), VITAMINE E (3,35 mg).

#### INSTRUCTIONS D'UTILISATION

**IVISION RÉTINE** dispose de deux types de capsules: une dure opaque, à base de vitamines, et minéarux, et une autre molle, jaune, à base de DHA, d'EPA et de vitamine E. Il est conseillé de prendre la capsule dure le matin et la capsule molle après le déjeuner. La prise de deux capsules par jour permet d'atteindre l'objectif bénéfique.

#### AVERTISSEMENTS ET PRÉCAUTIONS

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Maintenir hors de la portée des enfants. Contient de la lutéine et de la zéaxanthine: ne doit pas être consommé par les enfants. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Si vous êtes enceinte, consultez votre médecin. Contient des ingrédients dérivés du poisson comme apport de DHA et d'EPA. Les bénéfices de cette source comme apport d'omégas 3 sont dus à la forme du triglycéride DHA. L'équilibre EPA/DHA permet d'augmenter la biodisponibilité de ce triglycéride pour renforcer les actions notoires et les bénéfices de ces nutriments.

#### EMBALLAGE

**IVISION RÉTINE** est présentée dans une boîte de 60 capsules de deux types pour 30 jours de traitement au rythme de 2 capsules par jour.

#### CONDITIONS DE CONSERVATION

Conserver dans un endroit frais et sec. À utiliser de préférence avant la date indiquée sur l'emballage.

**DE** **IVISION RETINA** ist ein speziell für die diabetische Retinopathie (DR) entwickeltes Nahrungsergänzungsmittel auf der Basis von Antioxidantien (Vitamin C, E und B2) und Mineralstoffen (Kupfer, Mangan, Selen und Zink). Diese schützen vor den oxidativen Prozessen, die mit einer Netzhautbeeinträchtigung durch Diabetes mellitus (DM) verbunden sind.

Eine schlechte Kontrolle des Blutzuckerspiegels führt zu Schäden an der Innenwand der Kapillaren (Endothel), insbesondere durch oxidative Stresserscheinungen. Hauptsächlich betroffen sind die am stärksten von den Kapillaren abhängigen Gewebe und Organe: Retina, Niere, periphere Nerven und Herz. Diabetische Stoffwechselstörungen können durch die Bereitstellung von antioxidativen Nahrungsergänzungsmitteln vermindert werden.

Elemente wie Chrom, das anerkanntermaßen zur Stabilisierung des Blutzuckerspiegels beiträgt, sowie langkettige, mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäuren, denen antioxidative Eigenschaften zugeschrieben werden, können die Bildung abnormaler neuer Blutgefäße mindern, die an der Entwicklung von DR beteiligt. **IVISION RETINA** bietet eine ideale Kombination von Nährstoffen mit antioxidativen Eigenschaften für die Gesundheit der Augen, die dank DHA, Zink, Folsäure und Vitamin B2 die Erhaltung des Sehvermögens und die Kontrolle der Glykämie durch das Vorhandensein von Chrom fördert.

#### WIRKSTOFFE

UNDURCHSICHTIG HARTKAPSEL: VITAMIN B1 (4,2 mg), VITAMIN B2 (4,8 mg), NIACIN (Nicotinamid) (16 mg), VITAMIN B6 (6 mg), FOLSÄURE (Pteroylmonoglutaminsäure) (200 mcg), VITAMIN B12 (2,5 mcg), VITAMIN C (180 mg), CHROM (150 mcg), ZINK (22,5 mg), SELEN (55 mcg), MANGAN (2 mg), LUTEIN (10 mg), ZEAXANTHIN (2 mg), VITAMIN E (12 mg). GELBE WEICHKAPSEL: DHA (250 mg), EPA (50 mg), VITAMIN E (3,35 mg).

#### ANLEITUNG

**IVISION RETINA** besteht aus zwei verschiedenen Kapseln: eine harte, undurchsichtige, mit Vitaminen, und Mineralien sowie eine gelbe Weichkapsel mit DHA, EPA und Vitamin E. Es ist ratsam, die Hartkapsel morgens und die Weichkapsel nach dem Mittagessen einzunehmen. Das vorteilhafte Ziel wird bereits mit der Einnahme von zwei Kapseln pro Tag erreicht.

#### WARNHINWEISE UND VORSICHTSMAßNAHMEN

Nahrungsergänzungsmittel sollten weder als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, noch eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Enthält Lutein und Zeaxanthin: Darf nicht von Kindern eingenommen werden. Die ausdrücklich empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Wenn Sie schwanger sind, konsultieren Sie Ihren Arzt. Enthält aus Fisch gewonnene Inhaltsstoffe als DHA und EPA-Spender. Die Vorteile dieser Quelle als Omega 3-Spender sind auf die Form des Triglyce-

rids DHA zurückzuführen. Das EPA/DHA-Gleichgewicht erhöht die Bioverfügbarkeit dieses Triglycerids und betont die anerkannten Wirkungen und Vorteile dieser Nährstoffe.

#### VERPACKUNG

**IVISION RETINA** wird in einer Packung zu 60 Kapseln, mit zwei unterschiedlichen Kapselarten, für eine 30-tägige Behandlung mit 2 Kapseln pro Tag angeboten.

#### AUFBEWAHRUNGSBEDINGUNGEN

An einem kühlen, trockenen Ort aufbewahren. Nach Möglichkeit vor dem auf der Packung angegebenen Datum verwenden.

**NL** **IVISION NETVLIES** is een voedingssupplement dat speciaal ontwikkeld is voor diabetische retinopathie (DRP). Bevat antioxidanten (vitamine C, E en B2) en mineralen (koper, mangaan, selenium en zink) die beschermen tegen oxidatieve processen gerelateerd aan de aantasting van het netvlies als gevolg van diabetes mellitus (DM). Gebrek aan controle over de bloedsuikerspiegel veroorzaakt schade aan de binnenwand van de haarvaten (endotheel), met name door oxidatieve stress. Vooral de weefsels en organen die het meest afhankelijk zijn van haarvaten, worden aangetast: het netvlies, de nieren, het perifere zenuwstelsel en het hart. Metabole veranderingen door diabetes kunnen worden tegengegaan door het innemen van voedingssupplementen met antioxidanten. Sporenelementen zoals chroom, waarvan bekend is dat het bijdraagt aan het behoud van de bloedglucose, en meervoudig onverzadigde vetzuren met lange ketens zoals omega-3 waaraan antioxiderende eigenschappen worden toegeschreven, kunnen de vorming van afwijkende nieuwe vaten tegengaan. Dit is namelijk een van de processen die DRP tot gevolg kunnen hebben. **IVISION NETVLIES** is een ideale combinatie van voedingsstoffen met antioxiderende en heilzame kwaliteiten die behoud van het gezichtsvermogen bevordert dankzij DHA, zink, foliumzuur en vitamine B2, en die het bloedglucosegehalte onder controle houdt omdat er chroom in zit.

#### ACTIEVE INGREDIËNTEN

ONDOORZICHTIGE HARDE CAPSULE: VITAMINE B1 (4,2 mg), VITAMINE B2 (4,8 mg), NIACINE (nicotinamide) (16 mg), VITAMINE B6 (6 mg), FOLIUMZUUR (pteroylmonoglutaminezuur) (200 µg), VITAMINE B12 (2,5 µg), VITAMINE C (180 mg), CHROOM (150 µg), ZINK (22,5 mg), SELENIUM (55 µg), MANGAAN (2 mg), LUTÉINE (10 mg), ZEAXANTHINE (2 mg), VITAMINE E (12 mg). ZACHTE GELE CAPSULE: DHA (250 mg), EPA (50 mg),



Amposta, 20 · Sant Cugat del Vallés  
08174 (Barcelona) SPAIN

# iVISION RETINA

**EN** | Optimal nutrient combination recommended by AREDS/AREDS 2.

**ES** | Combinación óptima de nutrientes recomendados por los estudios AREDS/AREDS 2.

**FR** | Combinaison optimale de nutriments recommandés par les études de l'AREDS/AREDS 2.

**DE** | Optimale Kombination der in den AREDS/AREDS 2-Studien empfohlenen Nährstoffe.

**NL** | Optimale combinatie van voedingsstoffen aanbevolen op basis van de onderzoeken AREDS/AREDS 2.

**PT** | Combinação ideal de nutrientes recomendada pelos estudos AREDS/AREDS 2.

**IT** | Combinazione ottimale dei nutrienti consigliati dagli studi AREDS/AREDS 2.

**EL** | Βέλτιστος θρεπτικός συνδυασμός που προτείνεται από τις μελέτες AREDS/AREDS 2.

VITAMINE E (3,35 mg).

##### GEBRUIKSAANWIJZING

**iVISION NETVLIES** bestaat uit twee verschillende capsules: een harde ondoorzichtige capsule gemaakt va vitamines, en mineralen, en nog een gele zachte capsule bevat DHA, EPA en vitamine E. Aanbevolen wordt om de harde capsule 's morgens in te nemen en de zachte capsule na de maaltijd. Het voedingsdoel wordt al behaald bij inname van twee capsules per dag.

##### WAARSCHUWINGEN EN VOORSCHRIFTEN

Voedingssupplementen mogen niet worden gebruikt in plaats van een gevarieerd en uitgebalanceerd dieet en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Bevat luteïne en zeaxanthine: mag niet door kinderen worden geconsumeerd. De uitdrukkelijk aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Raadpleeg uw huisarts als u zwanger bent. Bevat een bron van vis als component met DHA en EPA. Het positieve effect van deze bron met omega 3 is te danken aan de vorm van de triglyceride DHA. De EPA/DHA-balans zorgt dat de biologische beschikbaarheid van deze triglyceride toeneemt, wat de erkende effecten en heilzame werking van deze voedingsstoffen versterkt.

##### VERPAKKING

**iVISION NETVLIES** zit in een doosje met 60 capsules (twee verschillende soorten) voor een kuur van 30 dagen van 2 capsules per dag.

##### BEWAARVOORSCHRIFTEN

Bewaren op een koele, droge plaats. Bij voorkeur gebruiken vóór de datum die op de verpakking staat vermeld.

**PT** **iVISION RETINA** é o suplemento alimentar mais completo especialmente concebido para a Retinopatia Diabética (RD), à base de antioxidantes (vitaminas C, E e B2) e minerais (Cobre, Manganésio, Selénio e Zinco), que protegem dos processos oxidativos relacionados com a afeção retiniana da Diabetes Mellitus (DM). O mau controlo dos níveis de açúcar danifica a parede interna dos capilares (endotélio), sobretudo através de fenómenos de stress oxidativo. São principalmente afetados os tecidos e órgãos mais dependentes dos capilares: retina, rim, nervos periféricos e coração. Os distúrbios metabólicos da diabetes podem ser reduzidos com a provisão de suplementos nutricionais antioxidantes. Elementos como o crómio, que é reconhecido como contribuindo para a manutenção da glicose no sangue, bem como os ácidos gordos poli-insaturados de cadeia longa ómega 3, a que são atribuídas propriedades antioxidantes, podem diminuir a

formação de novos vasos sanguíneos anormais, um processo envolvido no desenvolvimento da RD. **iVISION RETINA** proporciona uma combinação ideal de nutrientes com propriedades antioxidantes para a saúde ocular, que promove a manutenção da visão graças ao DHA, Zinco, Ácido Fólico e Vitamina B2 e o controlo da glicemia devido à presença de crómio.

##### INGREDIENTES ATIVOS

CÁPSULA DURA OPACA: VITAMINA B1 (4,2 mg), VITAMINA B2 (4,8 mg), NIACINA (nicotinamida) (16 mg), VITAMINA B6 (6 mg), ÁC. FÓLICO (ácido pteroilmonoglutâmico) (200 mcg), VITAMINA B12 (2,5 mcg), VITAMINA C (180 mg), CRÓMIO (150 mcg), ZINCO (22,5 mg), SELÉNIO (55 mcg), MANGANÉSIO (2 mg), LUTEÍNA (10 mg), ZEAXANTINA (2 mg), VITAMINA E (12 mg). CÁPSULA MOLE AMARELA: DHA (250 mg), EPA (50 mg), VITAMINA E (3,35 mg).

##### INSTRUÇÕES DE USO

**iVISION RETINA** tem duas cápsulas diferenciadas: uma dura e opaca com vitaminas, e minerais, e outra moule amarela, àbase de DHA, EPA e vitamina E. É aconselhável tomar a cápsula dura de manhã e a cápsula mole após o almoço. O objetivo nutricional é alcançado com a ingestão diária destas duas cápsulas. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados em substituição de uma dieta variada e equilibrada, nem de um estilo de vida saudável.

##### ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados em substituição de uma dieta variada e equilibrada, nem de um estilo de vida saudável. Manter fora do alcance das crianças. Contém luteína e zeaxantina: não deve ser consumido por crianças. Não ultrapassar a dose diária expressamente recomendada. Se estiver grávida, consulte o seu médico. Contém ingredientes derivados de peixe como suplemento de DHA e EPA. Os benefícios desta fonte como suplemento de Ómega 3 são devidos à forma do triglicérido DHA. Graças ao equilíbrio EPA/DHA, a biodisponibilidade deste triglicérido aumenta, evidenciando as reconhecidas ações e benefícios destes nutrientes.

##### EMBALAGEM

**iVISION RETINA** é apresentado numa caixa de 60 cápsulas, com duas cápsulas diferenciadas, preparado para 30 dias de tratamento com 2 cápsulas por dia.

##### CONDIÇÕES DE ARMAZENAGEM

Guardar em lugar fresco e seco. Consumir de preferência antes da data indicada na embalagem.

**IT** **iVISION RETINA** è l'integratore alimentare appositamente studiato per la Retinopatia Diabetica (RD), a base di antiossidanti (vitamine C, E e B2) e minerali (Rame, Manganese, Selenio e Zinco) che proteggono dai processi ossidativi legati al coinvolgimento della retina del Diabete Mellito (DM).

Lo scarso controllo dei livelli di zucchero provoca danni alla parete interna dei capillari (tessuto endoteliale), soprattutto a causa di fenomeni di stress ossidativo. I tessuti e gli organi più dipendenti dai capillari sono quelli principalmente coinvolti: retina, reni, nervi periferici e cuore. I disturbi metabolici del diabete possono essere ridotti grazie all'apporto di integratori alimentari antiossidanti.

Elementi come il cromo, noto per il suo contributo al mantenimento del glucosio nel sangue, ma anche gli acidi grassi polinsaturi a catena lunga omega-3, a cui si attribuiscono proprietà antiossidanti, sono in grado di ridurre la formazione di nuovi vasi sanguigni anormali, un processo coinvolto nello sviluppo della RD.

**iVISION RETINA** fornisce una combinazione ideale di nutrienti con proprietà antiossidanti per la salute degli occhi, che favorisce il mantenimento della vista grazie a DHA, Zinco, Acido Folico e Vitamina B2, e il controllo della glicemia mediante la presenza di cromo.

##### INGREDIENTI ATTIVI

CAPSULA DURA OPACA: VITAMINA B1 (4,2 mg), VITAMINA B2 (4,8 mg), NIACINA (nicotinammide) (16 mg),VITAMINA B6 (6 mg), AC. FOLICO (acido pteroilmonoglutammico) (200 mcg), VITAMINA B12 (2,5 mcg), VITAMINA C (180 mg), CROMO (150 mcg), ZINCO (22,5 mg), SELÉNIO (55 mcg), MANGANESE (2 mg), LUTEINA (10 mg), ZEAXANTINA (2 mg), VITAMINA E 12 mg. CAPSULA MOLLE GIALLA: DHA (250 mg), EPA (50 mg), VITAMINA E (3,35 mg).

##### ISTRUZIONI D'USO

**iVISION RETINA** dispone di due capsule differenziate: una dura opaca, a base di vitamine, e minerali, e una'altra molle gialla, a base di DHA, EPA e Vitamina E. Si consiglia di assumere la capsula dura al mattino e la capsula molle dopo pranzo. L'assunzione giornaliera di queste due capsule permette di raggiunge l'obiettivo nutrizionale.

##### AVVERTENZE E PRECAUZIONI

Gli integratori alimentari non devono essere usati come sostituti di una dieta variegata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Contiene luteina e zeaxantina: non dovrebbe essere consumato dai bambini. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Se si è

in stato interessante, consultare il medico. Contiene ingredienti derivati dal pesce come apporto di DHA e EPA. I benefici che questa fonte fornisce in quanto apporto di Omega 3, sono dovuti alla forma del trigliceride DHA. Grazie all'equilibrio EPA/DHA, aumenta la biodisponibilità di questo trigliceride enfatizzando le azioni e i benefici riconosciuti di questi nutrienti.

##### CONFEZIONE

**iVISION RETINA** viene in una confezione da 60 capsule, con due capsule differenziate, preparate per 30 giorni di trattamento con 2 capsule al giorno.

##### CONDIZIONI DI CONSERVAZIONE

Conservare in un luogo fresco e asciutto. Da consumare preferibilmente prima della data indicata sulla confezione.

**EL** Το **iVISION ΑΜΦΙΒΛΗΣΤΡΟΕΙΔ'ΗΣ ΧΙΤΩΝΑΣ** είναι ένα συμπλήρωμα διατροφής ειδικά σχεδιασμένο για τη Διαβητική Αμφιβληστροειδοπάθεια (DR), που αποτελείται από αντιοξειδωτικά (βιταμίνες C, E και B2) και μεταλλικά στοιχεία (Χαλκό, Μαγγάνιο, Σελήνιο και Ψευδάργυρο) που προστατεύουν ενάντια στις οξειδωτικές διεργασίες που σχετίζονται με την αμφιβληστροειδική βλάβη που προκαλείται από τον Σακχαρώδη Διαβήτη (DM). Μειωμένος έλεγχος των επιπέδων σακχάρου προκαλεί βλάβη στο εσωτερικό τοίχωμα των τριχοειδών (ενδοθήλιο), ειδικά μέσω φαινομένων οξειδωτικού στρες. Οι ιστοί και τα όργανα που εξαρτώνται περισσότερο από τα τριχοειδή είναι αυτά που επηρεάζονται περισσότερο: αμφιβληστροειδής χιτώνας, νεφρός, περιφερικά νεύρα και καρδιά. Στοιχεία όπως το χρώμιο, που είναι γνωστό ότι βοηθούν στη διατήρηση των επιπέδων της γλυκόζης στο αίμα, καθώς και τα πολυακόρεστα, μακράς αλύσου ωμέγα-3 λιπαρά οξέα, που περιέχουν αντιοξειδωτικές ιδιότητες, μπορεί να μειώσουν τον σχηματισμό νέων μη φυσιολογικών αιμοφόρων αγγείων, μια διαδικασία που εμπλέκεται στην ανάπτυξη της DR.

Το **iVISION ΑΜΦΙΒΛΗΣΤΡΟΕΙΔ'ΗΣ ΧΙΤΩΝΑΣ** προσφέρει έναν ιδανικό συνδυασμό θρεπτικών συστατικών με αντιοξειδωτικές ιδιότητες που βελτιώνουν την υγεία των ματιών προωθώντας τη διατήρηση της όρασης χάρη στα DHA, Ψευδάργυρο, Φολικό οξύ και Βιταμίνη B2, και τον έλεγχο της γλυκόζης στο αίμα λόγω της παρουσίας χρωμίου.

##### ΕΝΕΡΓΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

ΑΔΙΑΦΑΝΈς ΣΚΛΗΡΟΣ ΚΑΨΑΚΙΟ: ΒΙΤΑΜΙΝΗ Β1 (4,2 mg), ΒΙΤΑΜΙΝΗ Β2 (4,8 mg), νικοτινικό οξύ (νικοτιναμίδη) (16 mg), ΒΙΤΑΜΙΝΗ Β6 (6mg),ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ (πτερούλομονογλουταμικό οξύ) (200 mcg), ΒΙΤΑΜΙΝΗ Β12 (2,5 mcg), ΒΙΤΑΜΙΝΗ C (180 mg), ΧΡΩΜΙΟ (150 mcg), ΨΕΥΔΑΡΓΥΡΟΣ (22,5 mg), ΣΕΛΗΝΙΟ (55 mcg), ΜΑΓΓΑΝΙΟ (2 mg), ΛΟΥΤΕΪΝΗ (10 mg), ΖΕΑΞΑΝΘΙΝΗ (2 mg), ΒΙΤΑΜΙΝΗ Ε (12 mg), ΚΙΤΡΙΝΟ SOFTGEL ΚΑΨΑΚΙΟ: DHA (250 mg), EPA (50 mg), ΒΙΤΑΜΙΝΗ Ε (3,35 mg).

##### ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

Το **iVISION ΑΜΦΙΒΛΗΣΤΡΟΕΙΔ'ΗΣ ΧΙΤΩΝΑΣ** περιέχει δύο διαφορετικά καψάκια: Ένα σκληρό και αδιαφανής καψάκιο, που περιέχει συστατικά που συστήνονται από την AREDS 2, και ένα άλλο κίτρινο softgel καψάκι, που περιέχει DHA, EPA και Βιταμίνη Ε. Οι χρήστες συμβουλεύονται να παίρνουν το σκληρό καψάκιο το πρωί και το softgel καψάκιο μετά το φαγητό. Ο διατροφικός στόχος έχει ήδη επιτευχθεί με την ημερήσια πρόσληψη αυτών των δύο καψακίων. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να υποκαθιστούν μια ποικίλη και ισορροπημένη διαίτα και έναν υγιεινό τρόπο ζωής.

##### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

Φυλάσσεται μακριά από τα παιδιά. Περιέχει λουτεΐνη και ζεαξανθίνη: δεν πρέπει να καταναλώνονται από παιδιά. Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη ημερήσια δόση. Εάν είστε έγκυος, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας. Περιέχει ψάρι ως πηγή DHA και EPA. Τα οφέλη του ως πηγή Ωμέγα-3 προέρχονται από τη μορφή των τριγλυκεριδίων του DHA. Η ισορροπία EPA/DHA αυξάνει αυτή τη βιοδιαθεσιμότητα τριγλυκεριδίων, δίνοντας έμφαση στις γνωστές δράσεις και τα οφέλη αυτών των θρεπτικών συστατικών.

##### ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ

Το **iVISION ΑΜΦΙΒΛΗΣΤΡΟΕΙΔ'ΗΣ ΧΙΤΩΝΑΣ** διατίθεται σε κουτί των 60 καψακίων, με δύο διαφορετικά καψάκια, για θεραπεία 30 ημερών με 2 ημερήσια καψάκια.

##### ΣΥΝΟΗΚΕΣ ΦΥΛΑΞΗΣ

Φυλάσσεται σε δροσερό, στεγνό μέρος. Να χρησιμοποιείται κατά προτίμηση πριν από την ημερομηνία που αναγράφεται στη συσκευασία.