



INSTRUCCIONES DE USO

BLEPHA EYEBAG®

Este producto es un producto sanitario. Lea las instrucciones de uso antes de utilizarlo.

Conserve este prospecto ya que puede tener que volver a leerlo.

-  Proporciona comodidad y trata la DGM* y la blefaritis
-  Recomendado por oftalmólogos
-  Fácil de usar: apto para el microondas

1. INDICACIONES

BLEPHA EYEBAG es una máscara térmica reutilizable. **BLEPHA EYEBAG** trata la disfunción de las glándulas de Meibomio (DGM)* y la blefaritis.

Proporciona bienestar y alivia los síntomas de la sequedad ocular asociados con la DGM (la DGM es la principal causa de la sequedad ocular) y otras afecciones oculares relacionadas como por ejemplo:

- Orzuelos
- Chalazión

BLEPHA EYEBAG también puede aliviar las molestias relacionadas con las lentes de contacto que usan los pacientes que sufren de sequedad ocular.

Solo uso ocular.

2. APTO PARA

- Adultos (incluidas mujeres embarazadas o en periodo de lactancia),
- Niños a partir de 3 años: los padres o cuidadores deben manipular el producto.

3. CONTRAINDICACIONES

No utilice **BLEPHA EYEBAG** si la piel alrededor de los ojos está lesionada o sangrando.

No utilice **BLEPHA EYEBAG** en la cara si tiene hipersensibilidad conocida al lino, a las semillas de lino o a cualquiera de los demás componentes de **BLEPHA EYEBAG**.

4. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

BLEPHA EYEBAG es una máscara ocular reutilizable hecha a mano y patentada fabricada con seda natural y algodón, rellena de lino no tratado (linaza). No contiene otros aditivos ni plástico. **BLEPHA EYEBAG** también es respetuoso con el medio ambiente ya que su caja y las instrucciones de uso son biodegradables y reciclables.

5. BENEFICIOS, FUNCIÓN Y MECANISMO DE ACCIÓN

En los bordes de los párpados superior e inferior hay pequeñas glándulas, las glándulas meibomianas, que secretan una sustancia aceitosa necesaria para lubricar y limpiar la parte frontal del ojo, y para permitir que la película lagrimal se extienda de manera efectiva.

Cuando las glándulas no funcionan adecuadamente, el aceite se convierte en una grasa espesa y obstruye las glándulas. Esto significa que la parte frontal del ojo no está bien lubricada.

En casos de DGM, blefaritis y afecciones relacionadas como la sequedad ocular, chalazión y orzuelos, los oftalmólogos recomiendan calentar los párpados como el primer paso, seguido de una rutina de limpieza de párpados.

Gracias al calor, **BLEPHA EYEBAG** contribuye a una película lagrimal natural y saludable al ayudar a liberar los lípidos bloqueados y permitir que se extiendan a través de la superficie ocular. Al hacerlo reduce la evaporación de agua para mantener los ojos hidratados.

BLEPHA EYEBAG es de acción inmediata y de larga duración para aliviar síntomas como sensación de sequedad ocular, molestias oculares, ojos cansados o doloridos, ojos rojos, irritación, sensación de cuerpo extraño y escozor. También alivia los párpados hinchados e inflamados.

BLEPHA EYEBAG ha sido desarrollado por un oftalmólogo y su seguridad y eficacia han sido probadas en varios estudios clínicos.

BLEPHA EYEBAG es una máscara térmica cómoda y fácil de usar que se puede usar diariamente para hacer que los ojos se sientan cómodos.

6. RECOMENDACIONES GENERALES DE USO

No se necesita una formación particular para utilizar **BLEPHA EYEBAG**.

Si utiliza lentes de contacto o gafas graduadas, debe retirarlas antes de usar **BLEPHA EYEBAG**.

Lávese cuidadosamente las manos, la cara, los párpados y quítese el maquillaje antes de usar BLEPHA EYEBAG.

POSOLOGÍA: Durante las primeras 2 semanas utilice su Blepha EyeBag dos veces al día, por la mañana y por la noche, entre 5 y 10 minutos cada vez. Después de las primeras 2 semanas, lo normal es usarla de 3 a 4 veces por semana, pero puede ajustar la frecuencia de uso de acuerdo a la gravedad de sus síntomas.

Se puede usar **BLEPHA EYEBAG** de forma segura y eficiente **hasta 200 veces** antes de que se deba reemplazar.

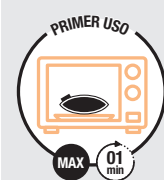
RECOMENDACIONES GENERALES

Antes de utilizar **BLEPHA EYEBAG**, asegúrese de que no tiene defectos.

Solo un adulto responsable debe calentar **BLEPHA EYEBAG**.

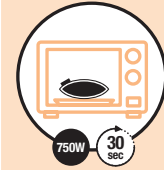
Saque **BLEPHA EYEBAG** de la caja y **colóquela en un recipiente limpio, seco y apto para el microondas**. Asegúrese de que el recipiente o plato que utilice esté siempre completamente limpio, ya que cualquier residuo de comida pequeña puede llegar a calentarse mucho y estas «zonas calientes»; pueden causar pequeñas quemaduras en el material de **BLEPHA EYEBAG**.

ANTES DEL PRIMER USO



Coloque **BLEPHA EYEBAG** en un microondas como se describe anteriormente. Caliente su **BLEPHA EYEBAG** durante 1 minuto a máxima potencia en un microondas que funcione correctamente y deje enfriar completamente.

PARA OTROS USOS



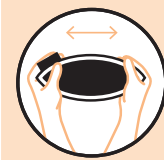
Paso 1: Coloque **BLEPHA EYEBAG** en un microondas como se describe anteriormente y caliéntelo según la tabla siguiente:

POTENCIA del microondas	DURACIÓN DE CALENTAMIENTO
Superior a 750 W	30 segundos
750 W o inferior	40 segundos

Precaución: si su microondas supera los 1000 W, es posible que necesite reducir el tiempo.

Solo recaliente cuando se encuentre a temperatura ambiente. Calentar aún más un **BLEPHA EYEBAG** que ya está caliente puede ser peligroso y provocar sobrecalentamiento. Deje que el **BLEPHA EYEBAG** se enfríe completamente antes de recalentarlo.

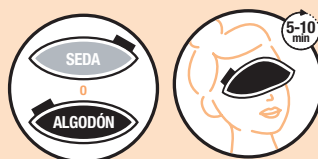
⚠ Asegúrese de que solo se configura para 30 segundos, y no 30 minutos. Manténgase cerca de su microondas mientras se calienta. **No utilice la plancha metálica suministrada con algunos microondas, ya que esto puede quemar su BLEPHA EYEBAG.**



Paso 2: Agite el **BLEPHA EYEBAG** para extender uniformemente las semillas de lino dentro de la máscara y para ayudar a que el calor se extienda.



Paso 3: Compruebe que **BLEPHA EYEBAG** tenga una temperatura agradable pero no demasiado caliente antes de colocarlo sobre los párpados cerrados. Compruebe cuidadosamente la temperatura en el lado gris (seda) tocando **BLEPHA EYEBAG** con la muñeca. Si está demasiado caliente, espere unos minutos y compruebe de nuevo la temperatura antes de aplicarlo sobre los ojos.



Paso 4: Cuando la temperatura sea agradablemente cálida, recuéstese y coloque la máscara sobre los ojos cerrados.

Use cualquiera de los lados según sus preferencias.

El lado negro será más fresco, y es posible que desee cambiar al lado de la seda después de 10 minutos.

Relájese con **BLEPHA EYEBAG** colocado entre 5 y 10 minutos.

Paso 5: Retire **BLEPHA EYEBAG** de sus ojos. Es normal observar enrojecimiento de la piel después de su uso debido al efecto de calentamiento de la máscara.



Ejemplo de una técnica de masaje

Paso 6: Inmediatamente después del calentamiento, masajee los párpados cerrados para liberar el aceite de las glándulas meibomianas. Repita esta operación varias veces durante unos 30 segundos.

Paso 7: También puede limpiar sus párpados con un producto de limpieza de párpados después del uso de **BLEPHA EYEBAG** y masajearlos.

Paso 8: Vuelva siempre a colocar **BLEPHA EYEBAG** en su caja después de usarlo para mantenerlo limpio, seco y seguro.

Cada calentamiento de microondas minimiza la cantidad de bacterias en el **BLEPHA EYEBAG**®.

7. PRECAUCIONES DE USO

Comprobar que el embalaje está intacto antes del primer uso. Antes de usar **BLEPHA EYEBAG**, asegúrese de que no tenga ningún defecto.

Asegúrese de utilizar un microondas adecuado y en buen estado para calentar su **BLEPHA EYEBAG**.

Cada **BLEPHA EYEBAG** solo debe utilizarlo una persona.

Para evitar la contaminación cruzada no comparta **BLEPHA EYEBAG** con otras personas.

Debe contactar con un profesional sanitario si sus síntomas persisten o empeoran con el uso de **BLEPHA EYEBAG**.

8. ADVERTENCIAS

Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños.

Utilice siempre su **BLEPHA EYEBAG** de acuerdo con estas instrucciones.

Es habitual que **BLEPHA EYEBAG** se sienta ligeramente húmedo en su primer uso.

Compruebe cuidadosamente la temperatura antes de su uso.

Si tiene otras afecciones oculares específicas (como distrofia corneal o infecciones corneales recurrentes) debe usar **BLEPHA EYEBAG** con precaución y seguir las recomendaciones de su oftalmólogo.

Si tiene rosácea, el calor puede aumentar el enrojecimiento. Utilícelo con precaución.

Las semillas de lino contenidas en su **BLEPHA EYEBAG** no son de grado alimenticio y no deben ingerirse.

Calentar un **BLEPHA EYEBAG** húmedo puede causar quemaduras.

9. ¿CÓMO CUIDAR SU BLEPHA EYEBAG?

No lave ni humedezca su **BLEPHA EYEBAG** (los detergentes y el detergente en polvo pueden causar dermatitis de contacto irritante).

Las manchas en la superficie de **BLEPHA EYEBAG** después de su uso son normales e inofensivas.

Las toallitas húmedas no deben usarse para limpiar la superficie de **BLEPHA EYEBAG**.

10. EFECTOS ADVERSOS

Pueden observarse los siguientes efectos adversos: irritación ocular y del párpado, dolor, enrojecimiento y picor.

Si experimenta cualquier efecto adverso o sensación inusual tras usar este producto, contacte con un profesional de la salud e informe al distribuidor local, al fabricante o a sus Autoridades Sanitarias locales (ver contactos al final de las instrucciones de uso).

11. CONSERVACIÓN Y CONDICIONES DE ELIMINACIÓN

Guarde su **BLEPHA EYEBAG** en su caja en un lugar limpio y seco.

Su **BLEPHA EYEBAG** debe ser reemplazado después de 6 meses si se usa una vez al día.

Eliminar el producto de forma responsable y de acuerdo con las directrices locales (el producto sanitario debe eliminarse como residuo doméstico; la caja exterior y el prospecto son biodegradables y reciclables).

Fecha de emisión y versión de las instrucciones de uso: 09/2022 Ver.3

Manufacturer:

Laboratoires Théa
12 rue Louis Blériot
63017 Clermont-Ferrand Cedex 2 Francia
www.laboratoires-thea.com
Sección « Contact us »



ES

Distribuidor: Nombre y dirección del distribuidor local

Autoridades Sanitarias: Nombre y dirección de la autoridad sanitaria

© 2021, Laboratoires Théa. All rights reserved

BLEPHA EYEBAG® es una marca registrada de Laboratoires Théa.

Made in UK

12. ESTABLECER UNA RUTINA OCULAR PARA OJOS Y PÁRPADOS SANOS

Los expertos recomiendan una rutina diaria de cuidado ocular para mantener los ojos y los párpados sanos en casos de sequedad ocular asociado con DGM.

1. LIMPIEZA DE PÁRPADOS

La pauta de limpieza de párpados se compone de 3 pasos:

• Paso 1: Calentamiento

El calor derrite los lípidos bloqueados en la glándula para permitir que la película lagrimal se extienda eficazmente.

• Paso 2: Masaje

Masajear los párpados para ayudar a eliminar el meibum en las glándulas meibomianas obstruidas.

• Paso 3: Limpieza

Limpie los párpados y las pestañas para eliminar secreciones, restos o costras utilizando un producto adecuado para el cuidado ocular.

2. HIDRATACIÓN

Idealmente con gotas oculares sin conservantes para mantener el ojo hidratado y confortable durante el día.

13. SIGNIFICADO DE LOS PICTOGRAMAS DEL EMBALAJE

	Fabricante		Consultar las instrucciones de uso
	Número de lote		Un solo paciente – Múltiples usos
	Fecha de fabricación		Producto sanitario
	Mantener seco		Precaución
	Número de catálogo		Fecha de caducidad
	No utilizar si el embalaje está dañado		