

## Blevit® Optimum 8 cereales y plátano

### Características

- **Blevit® Optimum 8 cereales y plátano** es una papilla a base de cereales y deliciosos copos de plátano, además aporta vitaminas, minerales y un alto contenido en fibra.



Cuando busques una papilla de cereales sin dextrinar con vitaminas, calcio, hierro y zinc piensa en **Blevit® Optimum 8 cereales y plátano**:

- **0% Azúcares producidos, 0% Azúcares añadidos:** sin azúcares añadidos ni producidos que deriven del proceso de dextrinación, evitando que el bebé se acostumbre a sabores excesivamente dulces y a su consumo habitual.
- **Con cereales integrales:** aportan la fibra y los minerales que se encuentran en la capa externa del grano de cereal y así mantienen un alto valor nutricional.
- **Alto contenido en fibra:** además de cereales integrales la completa fórmula de **Blevit® Optimum 8 Cereales y plátano** aporta FOS e Inulina, fibra soluble con efectos positivos a nivel intestinal.
- **Con 14 vitaminas, calcio, hierro y zinc:** una papilla de cereales enriquecida con nutrientes que son indispensables para el correcto funcionamiento del cuerpo.
- **Crecimiento y desarrollo:** elaboramos nuestros cereales con ingredientes que ayudan a cubrir las necesidades del bebé. Entre otros destacamos el calcio que favorece el desarrollo de los huesos, la vitamina C que mejora la absorción del hierro y la vitamina D que contribuye al mantenimiento de los dientes.
- **Apoya a su sistema inmunitario:** gracias a su alto contenido en hierro y zinc que ayudan al funcionamiento del sistema inmunitario normal. Además, el hierro contribuye al desarrollo cognitivo del bebé.
- **Cereales SIN:** Sin conservantes, sin sales añadidas, sin saborizantes artificiales y libres de transgénicos. Porque seleccionamos cuidadosamente los cereales especialmente para los bebés.

Blevit® Optimum, las papillas que además de nutrir te aportan mucho más.

## Ingredientes:

Harinas de cereales 85% (**trigo, trigo integral**, maíz, arroz, **avena integral, centeno**, trigo sarraceno, **espelta, cebada**), copos de plátano 7%, fructooligosacáridos 4%, inulina 3%, minerales (calcio, hierro, zinc), vitaminas (C, E, niacina, ácido pantoténico, B<sub>1</sub> (tiamina), B<sub>2</sub> (riboflavina), B<sub>6</sub>, A, ácido fólico, biotina, D), aroma.

Alimento elaborado a base de cereales sin dextrinar.

Contiene gluten. Sin aceite de palma. Puede contener trazas de leche.

## Información nutricional:

	Por 100 g	Por 25 g (ración)		
<b>Valor energético</b>	1.541	385		kJ
	364	91		kcal
Grasas	1,8	0,5		g
de las cuales saturadas	0,6	0,2		g
Hidratos de carbono	73	18,3		g
de los cuales azúcares	6	1,5		g
Fibra alimentaria	10	2,5		g
Proteínas	9	2,3		g
Sal <sup>1</sup>	0,1	0,03		g
<b>Minerales</b>				
Calcio	350	(88%) <sup>2</sup>	88	(22%) <sup>2</sup> mg
Hierro	7,6	(127%) <sup>2</sup>	1,9	(32%) <sup>2</sup> mg
Zinc	3,4	(85%) <sup>2</sup>	0,9	(23%) <sup>2</sup> mg
<b>Vitaminas</b>				
Vitamina A	360	(90%) <sup>2</sup>	90	(23%) <sup>2</sup> µg
Vitamina D	6,5	(65%) <sup>2</sup>	1,6	(16%) <sup>2</sup> µg
Vitamina E	6		1,5	mg
Vitamina B <sub>1</sub> (Tiamina)	0,7	(140%) <sup>2</sup>	0,2	(40%) <sup>2</sup> mg
Vitamina B <sub>2</sub> (Riboflavina)	0,5	(63%) <sup>2</sup>	0,1	(13%) <sup>2</sup> mg
Vitamina B <sub>6</sub>	0,5	(71%) <sup>2</sup>	0,1	(14%) <sup>2</sup> mg
Vitamina C	62	(248%) <sup>2</sup>	16	(64%) <sup>2</sup> mg
Ácido fólico	45	(45%) <sup>2</sup>	11	(11%) <sup>2</sup> µg
Ácido pantoténico	2,1		0,5	mg
Niacina	5	(56%) <sup>2</sup>	1,3	(14%) <sup>2</sup> mg
Biotina	8,8		2,2	µg
<sup>1</sup> Contenido en sodio presente de forma natural en el alimento. <sup>2</sup> Valores diarios de referencia para el etiquetado nutricional. <b>Sólo contiene azúcares naturalmente presentes.</b>				

## Indicaciones:

Indicada en la alimentación complementaria de los bebés a partir de los 5 meses, resulta ideal para introducir nuevos sabores como el plátano y también como fuente de hidratos de carbono complejos, fibra y micronutrientes esenciales.

## Dosificación

La preparación es instantánea. No necesita cocción, únicamente disolver en el líquido elegido para obtener una papilla de textura suave, homogénea y de agradable sabor.

- **Para comer con cuchara:** vierte en un bol/plato 200 ml de la leche caliente que el bebé tome habitualmente. Añade 25 g de papilla (6 cucharadas soperas rasas) y remueve hasta obtener una textura homogénea.
- **Para tomar en biberón:** añade al biberón con leche caliente 1 o 2 cucharadas soperas rasas. Agita hasta obtener una mezcla homogénea.

## Formatos

Estuches de 250g