



Ref. 39905 - 60 VegCaps. Apto para veganos

SOLARAY

## Contenido medio (por una VegCap):

Boswellia ( <i>Boswellia serrata</i> ) (extracto de resina estandarizado al 65% de ácidos boswelícos [292 mg])	450 mg
Harpagofito (raíz de <i>Harpagophytum procumbens</i> y <i>zeyheri</i> )	125 mg



## Ingredientes

*Boswellia serrata* (extracto de resina estandarizado al 65% de ácidos boswelícos), harpagofito (raíz de *Harpagophytum procumbens* y *zeyheri*), cápsula de celulosa vegetal, antiaglomerante: dióxido de silicio, sales magnésicas de los ácidos grasos.

## Descripción

*Boswellia serrata* es un árbol que produce resina, conocida comúnmente como incienso de la India o guggul indio. La resina de *Boswellia serrata* se ha utilizado en la medicina tradicional durante siglos, especialmente en la medicina ayurvédica, para tratar una variedad de condiciones, incluidas las relacionadas con la inflamación y el dolor. La investigación moderna ha demostrado que los extractos de *Boswellia serrata* contienen compuestos activos que poseen propiedades antiinflamatorias y analgésicas. Además, se ha investigado su potencial para ayudar en condiciones como la artritis, el asma, la colitis y otras enfermedades inflamatorias.

Parte utilizada: Resina

**Propiedades:** Antiinflamatoria, analgésica, antioxidante, antimicrobiana.

**Componentes activos:** Ácidos boswelícos, terpenoides, incenso acetato.

## Usos comunes

Tratamiento de condiciones inflamatorias como la artritis, el asma y la colitis; alivio del dolor; promoción de la salud de las articulaciones; apoyo a la salud gastrointestinal.

El mecanismo de acción de la boswellia, está relacionado principalmente con sus propiedades antiinflamatorias. A continuación se describen algunos de los principales mecanismos de acción de la boswellia:

- **Inhibición de la enzima 5-lipoxygenasa (5-LOX):** *Boswellia serrata* contiene ácidos boswelícos, compuestos bioactivos que se ha demostrado que inhiben la actividad de la enzima 5-lipoxygenasa (5-LOX). Esta enzima es responsable de la producción de leucotrienos, mediadores inflamatorios implicados en procesos inflamatorios y alergias. Al inhibir la actividad de la 5-LOX, la boswellia puede reducir la inflamación y aliviar los síntomas asociados con diversas condiciones inflamatorias.
- **Reducción de la producción de citoquinas proinflamatorias:** Se ha sugerido que la boswellia puede reducir la producción de citoquinas proinflamatorias, como el factor de necrosis tumoral alfa (TNF-alfa) e interleucinas (IL-1, IL-6), que desempeñan un papel clave en el proceso inflamatorio. Al reducir la producción de estas citoquinas, la boswellia puede ayudar a modular la respuesta inflamatoria del cuerpo y reducir la inflamación.
- **Inhibición de la actividad de la COX-2:** Algunos estudios han sugerido que la boswellia puede inhibir la actividad de la ciclooxygenasa-2 (COX-2), una enzima implicada en la producción de prostaglandinas proinflamatorias. Al reducir la actividad de la COX-2, la boswellia puede disminuir la producción de prostaglandinas inflamatorias y aliviar los síntomas asociados con la inflamación.
- **Actividad antioxidante:** Se ha demostrado que los compuestos presentes en la boswellia tienen actividad antioxidante, lo que significa que pueden neutralizar los radicales libres y reducir el daño oxidativo en el cuerpo. Esto puede ayudar a proteger las células y los tejidos del estrés oxidativo asociado con la inflamación y otras condiciones.

En resumen, la *Boswellia serrata* ejerce sus efectos antiinflamatorios principalmente a través de la inhibición de la enzima 5-lipoxygenasa (5-LOX),

la reducción de la producción de citoquinas proinflamatorias, la inhibición de la actividad de la COX-2 y la actividad antioxidante. Estos mecanismos de acción pueden contribuir a los efectos beneficiosos de la boswellia en el alivio de la inflamación y el tratamiento de diversas condiciones inflamatorias.

## Modo de empleo

Tomar una VegCap al día preferentemente fuera de las comidas.

## Efectos secundarios

En general, *Boswellia serrata* se considera segura cuando se utiliza según las indicaciones. Sin embargo, pueden ocurrir efectos secundarios leves como malestar estomacal, náuseas o diarrea en algunas personas.

## Advertencias

No se recomienda su uso durante el embarazo y la lactancia, a menos que sea supervisado por un profesional de la salud. Se recomienda precaución en personas con trastornos hemorrágicos o que estén programadas para cirugía, ya que *Boswellia serrata* puede aumentar el riesgo de sangrado.

## Interacciones

Puede interactuar con ciertos medicamentos, especialmente aquellos que afectan el sistema inmunológico.

## Aviso

Conservar bien cerrado en lugar fresco y seco. No superar la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener el producto fuera del alcance de los niños más pequeños. No consumir si el sello de seguridad está roto o en mal estado.

### Referencias bibliográficas:

1. James F. Balch, M.D., Phyllis A. Balch Recetas Nutritivas que Curan. Ed. Avery,
2. Sheldon Saul Hendler, Ph.D., M.D., FACP, FACN, FAIC with David M. Rorvik, M.S. PDR for Nutritional Supplements. Ed Thomson Reuters.
3. Joseph E. Pizzorno, Michael T. Murray. Textbook of Natural Medicine. Ed. Elsevier

Información reservada para uso profesional. Esta información no intenta reemplazar el consejo o tratamiento médico y está basada en estudios científicos y en el uso tradicional