

Boswellia



Ref. 39905 - 60 VegCaps. Apto para veganos

SOLARAY

Contenido medio (por una VegCap):

Boswellia (<i>Boswellia serrata</i>) (extracto de resina estandarizado al 65% de ácidos boswéllicos [292 mg])	450 mg
Harpagofito (raíz de <i>Harpagophytum procumbens</i> y <i>zeyheri</i>)	125 mg

Ingredientes

Boswellia (*Boswellia serrata*) (extracto de resina estandarizado al 65% de ácidos boswéllicos), harpagofito (raíz de *Harpagophytum procumbens* y *zeyheri*), cápsula de celulosa vegetal, antiaglomerante: dióxido de silicio, sales magnésicas de los ácidos grasos.



Descripción

Boswellia serrata es un árbol que produce resina, conocida comúnmente como incienso de la India o guggul indio. La resina de *Boswellia serrata* se ha utilizado en la medicina tradicional durante siglos, especialmente en la medicina ayurvédica, para tratar una variedad de condiciones, incluidas las relacionadas con la inflamación y el dolor. La investigación moderna ha demostrado que los extractos de *Boswellia serrata* contienen compuestos activos que poseen propiedades antiinflamatorias y analgésicas. Además, se ha investigado su potencial para ayudar en condiciones como la artritis, el asma, la colitis y otras enfermedades inflamatorias.

Parte utilizada: Resina

Propiedades: Antiinflamatoria, analgésica, antioxidante, antimicrobiana.

Componentes activos: Ácidos boswéllicos, terpenoides, incenso acetato.

Usos comunes

Tratamiento de condiciones inflamatorias como la artritis, el asma y la colitis; alivio del dolor; promoción de la salud de las articulaciones; apoyo a la salud gastrointestinal.

El mecanismo de acción de la boswellia, está relacionado principalmente con sus propiedades antiinflamatorias. A continuación se describen algunos de los principales mecanismos de acción de la boswellia:

- Inhibición de la enzima 5-lipooxigenasa (5-LOX):** *Boswellia serrata* contiene ácidos boswéllicos, compuestos bioactivos que se ha demostrado que inhiben la actividad de la enzima 5-lipooxigenasa (5-LOX). Esta enzima es responsable de la producción de leucotrienos, mediadores inflamatorios implicados en procesos inflamatorios y alergias. Al inhibir la actividad de la 5-LOX, la boswellia puede reducir la inflamación y aliviar los síntomas asociados con diversas condiciones inflamatorias.
- Reducción de la producción de citoquinas proinflamatorias:** Se ha sugerido que la boswellia puede reducir la producción de citoquinas proinflamatorias, como el factor de necrosis tumoral alfa (TNF-alfa) e interleucinas (IL-1, IL-6), que desempeñan un papel clave en el proceso inflamatorio. Al reducir la producción de estas citoquinas, la boswellia puede ayudar a modular la respuesta inflamatoria del cuerpo y reducir la inflamación.
- Inhibición de la actividad de la COX-2:** Algunos estudios han sugerido que la boswellia puede inhibir la actividad de la ciclooxigenasa-2 (COX-2), una enzima implicada en la producción de prostaglandinas proinflamatorias. Al reducir la actividad de la COX-2, la boswellia puede disminuir la producción de prostaglandinas inflamatorias y aliviar los síntomas asociados con la inflamación.
- Actividad antioxidante:** Se ha demostrado que los compuestos presentes en la boswellia tienen actividad antioxidante, lo que significa que pueden neutralizar los radicales libres y reducir el daño oxidativo en el cuerpo. Esto puede ayudar a proteger las células y los tejidos del estrés oxidativo asociado con la inflamación y otras condiciones.

En resumen, la *Boswellia serrata* ejerce sus efectos antiinflamatorios principalmente a través de la inhibición de la enzima 5-lipooxigenasa (5-LOX),

la reducción de la producción de citoquinas proinflamatorias, la inhibición de la actividad de la COX-2 y la actividad antioxidante. Estos mecanismos de acción pueden contribuir a los efectos beneficiosos de la boswellia en el alivio de la inflamación y el tratamiento de diversas condiciones inflamatorias.

Modo de empleo

Tomar una VegCap al día preferentemente fuera de las comidas.

Efectos secundarios

En general, *Boswellia serrata* se considera segura cuando se utiliza según las indicaciones. Sin embargo, pueden ocurrir efectos secundarios leves como malestar estomacal, náuseas o diarrea en algunas personas.

Advertencias

No se recomienda su uso durante el embarazo y la lactancia, a menos que sea supervisado por un profesional de la salud. Se recomienda precaución en personas con trastornos hemorrágicos o que estén programadas para cirugía, ya que *Boswellia serrata* puede aumentar el riesgo de sangrado.

Interacciones

Puede interactuar con ciertos medicamentos, especialmente aquellos que afectan el sistema inmunológico.

Aviso

Conservar bien cerrado en lugar fresco y seco. No superar la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener el producto fuera del alcance de los niños más pequeños. No consumir si el sello de seguridad está roto o en mal estado.

Referencias bibliográficas:

- James F. Balch, M.D., Phyllis A. Balch Recetas Nutritivas que Curan. Ed. Avery,
- Sheldon Saul Hendler, Ph.D., M.D., FACP, FACN, FAIC with David M. Rorvik, M.S. PDR for Nutritional Supplements. Ed Thomson Reuters.
- Joseph E. Pizzorno, Michael T. Murray. Textbook of Natural Medicine. Ed. Elsevier

Información reservada para uso profesional. Esta información no intenta reemplazar el consejo o tratamiento médico y está basada en estudios científicos y en el uso tradicional