

# OM Oftan Mácula OMEGA

## COMPLEMENTO ALIMENTICIO

Cápsulas con ácidos grasos Omega 3 (DHA y EPA), carotenoides (luteína y zeaxantina), vitaminas C y E, zinc y cobre

**Ingredientes:** ácido L-ascórbico (vitamina C), aceite de **pescado** concentrado (11% de ácidos grasos Omega-3), gelatina, D-alfa-tocoferol (vitamina E), humectante: glicerol (E422), aceite de coco (totalmente hidrogenado), extracto de arándanos (0,7% antocianinas), óxido de zinc, 0,4% luteína (de *Tagetes erecta*), emulgente: lecitina de **soja** (E322), espesante: dióxido de silicio (E551), colorantes: óxidos e hidróxidos de hierro, sulfato cúprico, 0,03% zeaxantina.

**Oftan Mácula Omega** contiene una combinación equilibrada de ácidos grasos Omega 3 -ácido docosahexaenoico (DHA) y ácido eicosapentaenoico (EPA)-, carotenoides de luteína y zeaxantina, antocianinas pertenecientes al grupo de los polifenoles vegetales, vitaminas E y C y oligoelementos de Cobre y Zinc.

El organismo precisa de nutrientes para un correcto funcionamiento del sistema ocular, estos se ingieren siguiendo una dieta variada y equilibrada. Sin embargo, en determinadas situaciones: edad, una mala alimentación, malos hábitos (consumo de tabaco, exposición solar prolongada), unas condiciones ambientales agresivas, conviene reforzar la dieta normal, con un aporte suplementario de nutrientes y otros ingredientes que no pueden ser sintetizados por nuestro organismo con el fin de evitar la formación de radicales libres.

Los ojos son órganos muy sensibles expuestos a agresiones constantemente. La ingesta de **Oftan Mácula Omega** aporta al organismo: ácidos grasos esenciales Omega 3 (DHA y EPA), oligoelementos (Cobre y Zinc) y vitaminas (C y E) que ejercen las siguientes funciones:

### Antioxidantes

La vitamina C, la vitamina E y el zinc ayudan, frente al daño oxidativo, a proteger las células de nuestro organismo.

El Zinc además contribuye al mantenimiento de la visión.

### Luteína y zeaxantina

La Luteína y la Zeaxantina son carotenoides situados en la mácula (la retina), forman el pigmento macular, un pigmento amarillo que filtra la luz azul y protege la mácula contra el daño ocasionado por los radicales libres.

### Antocianinas

Las antocianinas son pigmentos de la familia de los flavonoides. Una de las principales funciones de los flavonoides es su actividad antioxidante.

### Ácidos grasos esenciales Omega 3

Los ácidos grasos Omega 3 (DHA y EPA) son esenciales para el organismo; sin embargo, el cuerpo no es capaz de sintetizarlos a partir de otras sustancias y deben ser ingeridos. La retina es rica en Omega 3, específicamente en DHA, que tiene un papel relevante en la función visual. El DHA contribuye al mantenimiento de la visión. El efecto beneficioso de este nutriente se obtiene con una ingesta diaria de 250mg de DHA, por lo que se recomienda seguir una dieta rica en aceites grasos Omega 3.

Composición:	por cápsula	%VRN*
Aceite de pescado concentrado con ácidos grasos esenciales Omega 3, de los cuales	150 mg	*/*
Ácido docosahexaenoico (DHA)	65 mg	*/*
Ácido eicosapentaenoico (EPA)	9 mg	*/*
Luteína	3 mg	*/*
Zeaxantina	190 µg	*/*
Antocianina	5 mg	*/*
Vitamina C	100 mg	120 %
Vitamina E	30 mg (α-TE)	250 %
Cobre	0,5 mg	50 %
Zinc	15 mg	150 %

%VRN\* Valor de Referencia de nutrientes según el Reglamento nº 1169/2011

\*/\* No se ha establecido una ingesta diaria de referencia



*FloraGlo*® es una marca de calidad que garantiza luteína de origen natural purificada, obtenida por un proceso de fabricación patentado

**Recomendaciones de consumo:** Tomar una cápsula diaria de **Oftan Mácula Omega** acompañada de una pequeña cantidad de agua.

No superar la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no sustituyen a una dieta variada y equilibrada ni un estilo de vida saludable. La administración del complemento junto con los alimentos asegura una óptima absorción de los nutrientes disueltos en las grasas (vitamina E y ácidos grasos Omega 3).

Sin gluten. Contiene lecitina de **soja**.

No recomendado en caso de alergia a cualquiera de los ingredientes o en caso de alergia a la lecitina de **soja**, al **pescado** y/o aceite de **pescado**.

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños más pequeños. No debe ser consumido por niños.

Conservar en un lugar seco, lejos de fuentes de calor y la radiación solar.

Una caja de **Oftan Mácula Omega** contiene 90 cápsulas.

Distribuido en España por: **Esteve Pharmaceuticals, S.A.**  
 Passeig de la Zona Franca, 109  
 08038 Barcelona  
 www.esteve.com

**ESTEVE**

EX3690-22-02  
 42001500