



08445292493024



INFORMACIÓN BÁSICA	
Descripción	NESTLÉ Expert Efecto Fibra Avena Integral y Ciruela, para bebés desde 6 meses, caja de 250g
GTIN	08445292493024
Referencia	
Publicador	NESTLE
Nombre del operador	NESTLÉ ESPAÑA, S.A.
Dirección del operador	c/ Clara Campoamor, 2 08950 Esplugues de Llobregat (Barcelona)
Marca	NESTLÉ PAPILLAS CERALES
Submarca	EXPERT
Fecha	25/06/2026



FICHA TÉCNICA DE PRODUCTO	
Denominación del alimento	Alimento elaborado a base de cereales
Lista de Ingredientes	Cereales (89,6%) (harinas de <b>avena</b> integral (46%), <b>trigo</b> hidrolizado y <b>trigo</b> ), copos de ciruelas (7,7%) [ciruelas deshidratadas, almidón de maíz, emulgente (lecitinas)], oligofructosa, inulina, minerales (calcio, hierro, zinc y yodo), vitaminas (C, E, niacina, B1, A, B6, ácido fólico y D), aroma. Puede contener <b>leche</b> .
Declaración de alérgenos	
Alérgeno	Nivel de presencia
Leche	Puede contener
Cereales con gluten y sus derivados	Contiene (Avena, Trigo)
Número de raciones por envase	10
Condiciones de conservación y utilización	Conservar en un lugar fresco y seco. No añadas azúcar. Desecha los restos de papillas. Cierra bien la bolsa después de cada uso. Una vez abierto, consumir en 30 días. Temp. Ambiente.
Modo de empleo	Preparación cuchara: Lava y seca tus manos antes de preparar la comida de tu bebé y utiliza utensilios bien limpios. 1) Vierte en un bol/plato 165ml de leche* tibia. *Leche materna o la que el bebé tome habitualmente. 2) Añade 25g (4 o 5 cucharadas soperas) de cereales NESTLÉ EXPERT.3) Remueve con un tenedor y comprueba la temperatura antes de alimentar a tu bebé. Después de la preparación, usa la papilla inmediatamente. Sin necesidad de cocción. Preparación biberón: 1) Añade al biberón con leche* la cantidad de cereales NESTLÉ EXPERT indicada por el pediatra acorde a la edad del bebé. 2) Rota el biberón con las manos y agítalo hasta conseguir una mezcla homogénea. ¡Listo!
Nutrientes	
Preparado 100 GR	
Valor Energético ((kJ)	1693 kJ
Valor Energético (Kcal)	400 kcal
Grasas	4,5 g

Saturadas	1 g	
Hidratos de carbono	76,1 g	
Azúcares	22 g	
Fibra alimentaria	4,7 g	
Proteínas	11,5 g	
Sal	0,1 g	
Vitamina A	290 µg	73%
Vitamina D	8,8 µg	88%
Vitamina E	5,4 mg	
Vitamina C	75 mg	300%
Tiamina	1 mg	200%
Niacina	6,2 mg	69%
Vitamina B6	0,3 mg	43%
Ácido Fólico	70 µg	70%
Calcio	230 mg	58%
Hierro	10 mg	167%
Zinc	1,55 mg	39%
Yodo	63 µg	90%
<b>Preparado 25 GR</b>		
Valor Energético ((kJ)	423 kJ	
Valor Energético (Kcal)	100 kcal	
Grasas	1,1 g	
Saturadas	0,3 g	
Hidratos de carbono	19 g	
Azúcares	5,5 g	
Fibra alimentaria	1,2 g	
Proteínas	2,9 g	
Sal	0,03 g	
Vitamina A	73 µg	
Vitamina D	2,2 µg	
Vitamina E	1,4 mg	
Vitamina C	19 mg	
Tiamina	0,3 mg	
Niacina	1,6 mg	
Vitamina B6	0,08 mg	
Ácido Fólico	17,5 µg	
Calcio	57,5 mg	
Hierro	2,5 mg	
Zinc	0,4 mg	
Yodo	15,8 µg	
<b>Declaración nutricional</b>	Sin azúcares añadidos. Contiene azúcares naturalmente presentes.	
<b>Contenido neto</b>	250 Gramos	

Datos extendidos			
Tipo de cereales	Polvo	"Sin lactosa" indicado en el packaging	No
Edad desde	6 meses		
Ingredientes adicionales	Avena	Sin gluten	No
		"Sin gluten" indicado en el packaging	No
Sin lactosa	No	Bio	No

<b>Vegano</b>	Sí
<b>Peso</b>	250 g
<b>Categoría legal</b>	6. Producto alimenticio: Alimentos elaborados a base de cereales y alimentos infantiles
<b>Composición</b>	Cereales (89,6%) (harinas de avena integral (46%), trigo hidrolizado y trigo), copos de ciruelas (7,7%) [ciruelas deshidratadas, almidón de maíz, emulgente (lecitinas)], oligofruktosa, inulina, minerales (calcio, hierro, zinc y yodo), vitaminas (C, E, niacina, B1, A, B6, ácido fólico y D), aroma. Puede contener leche.
<b>Vida útil secundaria</b>	30
<b>Advertencias, contraindicaciones e interacciones</b>	Alimenta a tu bebé sentado y bajo supervisión. No añadas azúcar