

BRUDY RETINA 1,5g

Tridocosahexanoína-AOX®

BRUDY RETINA 1,5g. Complemento alimenticio de ácidos grasos omega 3 en forma de triglicéridos (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitaminas (B1, B2, B3, B6, B9, B12, C, E), Luteína, Zeaxantina y Minerales (Se, Mn, Zn, Cu)

ESPAÑOL

COMPOSICIÓN	En 1 cápsula	En 2 cápsulas	En 3 cápsulas	%IR*	
Ácidos grasos Omega-3:	Docosahexaenoico (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050	
	Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127	
	Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90	
Vitaminas:	Vitamina B1 (mg)	0,37	0,74	1,1	33-66-100
	Vitamina B2 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
	Vitamina B3 (mg-NE)	5,3	10,6	16	33-66-100
	Vitamina B6 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
	Vitamina B9 (μg)	66,7	133,4	200	33-66-100
	Vitamina B12 (μg)	0,83	1,66	2,5	33-66-100
	Vitamina C (mg)	26,7	53,4	80	33-66-100
	Vitamina E (mg α-TE)	4	8	12	33-66-100
Otros componentes:	Luteína (mg)	3	6	9	-
	Zeaxantina (mg)	0,3	0,6	0,9	-
	Glutatión (mg)	2	4	6	-
Minerales:	Zinc (mg)	1,66	3,32	5	16,7-33,3-50
	Cobre (μg)	166	332	500	16,7-33,3-50
	Selenio (μg)	9,16	18,32	27,5	16,7-33,3-50
	Manganeso (mg)	0,33	0,66	1	16,7-33,3-50

(*IR: Ingesta de referencia para 1 a 3 cápsulas)

VALOR ENERGÉTICO (kcal / kJ) 5,9 / 24,7 11,8 / 49,4 17,7 / 74,1

INGREDIENTES: Aceite de pescado concentrado en ácidos grasos Omega-3 (Tridocosahexanoína-AOX® como fuente de ácido Docosahexaenoico); cápsula: Gelatina; estabilizador: Glicerina, Jarabe de Sorbitol; Vitamina C (Ácido L-Ascórbico); espesante: Monostearato de Glicerilo; Luteína (Extracto seco de Flores *Tagetes erecta*); emulsificador: **Lecitina de Soja**; Vitamina E (D-Álfa-Tocoferol); Niacina (Nicotinamida); Zeaxantina (Extracto seco de Flores *Tagetes erecta*); colorantes: Óxido de Hierro Rojo; Óxido de Zinc; L-Glutatión; Sulfato de Manganeso; Vitamina B12 (Cianocobalamina); Óxido de Hierro Negro; Vitamina B6 (Clorhidrato de piridoxina); Vitamina B2 (Riboflavina); Vitamina B1 (Mononitrato de Tiamina); Sulfato Cúprico; Ácido fólico (Ácido Pteroilmonoglutámico); Selenito Sódico. **Sin gluten ni lácteos.**

EFFECTO NUTRICIONAL Y FISIOLÓGICO: BRUDY RETINA 1,5g ha sido ideado para complementar las necesidades diarias de ácidos grasos esenciales de la familia Omega-3 y del grupo incluido de vitaminas, minerales, glutatión y carotenoides como la luteína y zeaxantina. Brudy ha desarrollado y patentado una fuente única y exclusiva de ácido docosahexaenoico (DHA), distinta a otros productos con DHA presentes en el mercado: la Tridocosahexanoína-AOX®. El ácido Docosahexaenoico (DHA) es un ácido graso poliinsaturado Omega-3 necesario para el normal funcionamiento cerebral y ocular. Este beneficio se obtiene con la ingesta de 250mg al día de DHA. El ácido Eicosapentaenoico (EPA) y DHA contribuyen al normal funcionamiento del corazón. Este beneficio se obtiene con la ingesta de 250 mg al día de DHA y EPA. La Luteína junto con la Zeaxantina, se depositan en la retina y en la mácula, donde actúan a modo de filtro biológico para la luz. El Zinc contribuye al mantenimiento de la visión normal. Las Vitaminas C y E, y los minerales como el Zinc, Selenio, Cobre y Manganeso, participan en la protección antioxidante de las células del organismo. Las Vitaminas B2, B6, B12 contribuyen a mantener el normal funcionamiento del sistema nervioso y las Vitaminas B6, B9 y B12 contribuyen en el normal metabolismo de la homocisteína. La Vitamina B2 además contribuye a mantener la estructura y función normales de la piel y las mucosas, como la conjuntiva ocular.

MODO DE EMPLEO: Se recomienda tomar de 1 a 3 cápsulas al día acompañadas de un vaso de agua durante las comidas.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada. Es importante mantener un estilo de vida saludable. No superar la dosis recomendada. No recomendado en caso de hipersensibilidad o alergia a cualquiera de los componentes de la fórmula. En caso de embarazo y lactancia, consulte con su médico antes de tomar este producto. Este producto incluye Luteína y Zeaxantina y no debe ser consumido por niños. **MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**

CONSERVACIÓN: A consumir preferentemente antes de fin del mes indicado en el envase. Mantener alejado de la luz y el calor. Almacenar en un lugar seco en su embalaje original y temperatura inferior a 25 °C.

Texto revisado en Mayo 2021

BRUDY RETINA 1,5g. Complément alimentaire d'Oméga-3, acides gras sous forme de triglycérides (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamines (B1, B2, B3, B6, B9, B12, C, E), Lutéine, Zeaxanthine et Minéraux (Se, Mn, Zn, Cu)

FRANÇAIS

COMPOSITION	En 1 gélule	En 2 gélules	En 3 gélules	%VR*	
Acides gras Oméga-3:	Docosahexaénoïque (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050	
	Eicosapentaénoïque (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127	
	Docosapentaénoïque (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90	
Vitamines:	Vitamine B1 (mg)	0,37	0,74	1,1	33-66-100
	Vitamine B2 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
	Vitamine B3 (mg-NE)	5,3	10,6	16	33-66-100
	Vitamine B6 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
	Vitamine B9 (μg)	66,7	133,4	200	33-66-100
	Vitamine B12 (μg)	0,83	1,66	2,5	33-66-100
	Vitamine C (mg)	26,7	53,4	80	33-66-100
	Vitamine E (mg α-TE)	4	8	12	33-66-100
Autres composants:	Lutéine (mg)	3	6	9	-
	Zéaxanthin (mg)	0,3	0,6	0,9	-
	Glutathion (mg)	2	4	6	-
Minéraux:	Zinc (mg)	1,66	3,32	5	16,7-33,3-50
	Cuivre (μg)	166	332	500	16,7-33,3-50
	Sélénium (μg)	9,16	18,32	27,5	16,7-33,3-50
	Manganèse (mg)	0,33	0,66	1	16,7-33,3-50

(*VR : Valeur de référence par 1-3 gélules)

VALEUR ÉNERGÉTIQUE (kcal / kJ) 5,9 / 24,7 11,8 / 49,4 17,7 / 74,1

INGRÉDIENTS : Huile de poisson concentrée en acides gras oméga-3 (Tridocosahexanoína-AOX® en tant que source d'acide Docosahexaénoïque); capsule: gélatine; stabilisateur: Glycérine, Sirop de Sorbitol; épaississant: Monostéarate de Glycéryle; Vitamine C (Acide L-Ascorbique); Lutéine (Extrait séché de Fleurs de *Tagetes erecta*); émulsifiant: **Lécithine de Soja**; Vitamine E (D-Alpha-Tocophérol); Niacine (Nicotinamide); Zeaxanthine (Extrait de Fleurs séchées *Tagetes erecta*); colorants: Oxyde de Fer Rouge; Oxyde de Zinc; L-Glutathion; Sulfate de Manganèse; Vitamine B12 (Cyanocobalamine); Oxyde de Fer Noir; Vitamine B6 (Chlorhydrate de Pyridoxine); Vitamine B2 (Riboflavine); La Vitamine B1 (Mononitrate de Thiamine); Sulfate de Cuivre; L'Acide folique (Acide Pteroylmonoglutamique); Sélénite de Sodium. **Sans gluten ou des produits laitiers.**

EFFECT NUTRITIONNEL ET PHYSIOLOGIQUE : BRUDY RETINA 1,5g a été conçu pour compléter les besoins quotidiens en acides gras essentiels de la famille Oméga-3 et du groupe inclus de vitamines, de minéraux, glutathion, et de caroténoïdes tels que la lutéine et la zéaxanthine. Brudy a développé et breveté une source unique et exclusive de l'acide docosahexaénoïque (DHA), différent des autres produits avec DHA sur le marché: le Tridocosahexanoína-AOX®. L'acide docosahexaénoïque (DHA) est un acide gras polyinsaturé Oméga-3 nécessaire au fonctionnement oculaire et cérébral normal. Ce bénéfice s'obtient en prenant 250 mg de DHA par jour. Les acides eicosapentaénoïque (EPA) et docosahexaénoïque contribuent au fonctionnement normal du cœur. L'effet bénéfique s'obtient par un apport quotidien de 250 mg d'EPA et de DHA. La lutéine ainsi que la zéaxanthine se déposent dans la rétine et la macula où elles agissent en guise de filtre biologique pour la lumière. Le zinc contribue au maintien de la vision normale. Les vitamines C et E, et les minéraux tels que le zinc, sélénium, cuivre et manganèse contribuent à la protection des cellules contre les dégâts oxydatifs. Les vitamines B2, B6, B12 contribuent au fonctionnement normal du système nerveux, et les vitamines B6, B9, B12 contribuent au métabolisme normal de l'homocystéine. La vitamine B2 contribue également à maintenir la structure et la fonction normale de la peau et des muqueuses, telles que la conjonctive.

MODE D'EMPLOI : La dose quotidienne recommandée est de 1 à 3 gélules par jour avec un verre d'eau pendant les repas.

MISES EN GARDE : Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne jamais se substituer à un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée. Non recommandé en cas d'hypersensibilité ou d'allergie à l'un des composants de la formulation. En cas de grossesse et d'allaitement, consultez votre médecin avant de prendre ce produit. **TENIR HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS.**

CONSERVATION : À consommer de préférence avant la fin du mois indiqué sur l'emballage. Tenir à l'abri de la lumière et de la chaleur. Conserver dans un endroit sec dans son emballage d'origine et à une température inférieure à 25 °C.

Le texte a été révisé en Mai 2021

BRUDY RETINA 1,5g. Food Supplement with Omega-3 fatty acids in triglyceride form (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamins (B1, B2, B3, B6, B9, B12, C, E), Lutein, Zeaxanthin, and Trace elements (Se, Mn, Zn, Cu)

ENGLISH

COMPOSITION	In 1 capsule	In 2 capsules	In 3 capsules	%RI*	
Omega-3 fatty acids:	Docosahexaenoic (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050	
	Eicosapentaenoic (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127	
	Docosapentaenoic (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90	
Vitamins:	Vitamin B1 (mg)	0,37	0,74	1,1	33-66-100
	Vitamin B2 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
	Vitamin B3 (mg-NE)	5,3	10,6	16	33-66-100
	Vitamin B6 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
	Vitamin B9 (μg)	66,7	133,4	200	33-66-100
	Vitamin B12 (μg)	0,83	1,66	2,5	33-66-100
	Vitamin C (mg)	26,7	53,4	80	33-66-100
	Vitamin E (mg α-TE)	4	8	12	33-66-100
Other components:	Lutein (mg)	3	6	9	-
	Zeaxanthin (mg)	0,3	0,6	0,9	-
	Glutathione (mg)	2	4	6	-
Trace elements:	Zinc (mg)	1,66	3,32	5	16,7-33,3-50
	Copper (μg)	166	332	500	16,7-33,3-50
	Selenium (μg)	9,16	18,32	27,5	16,7-33,3-50
	Manganese (mg)	0,33	0,66	1	16,7-33,3-50

(*RI: Reference intake for 1 to 3 capsules)

ENERGY VALUES (kcal / kJ) 5,9 / 24,7 11,8 / 49,4 17,7 / 74,1

INGREDIENTS: Fish oil concentrated in Omega-3 fatty acids (Tridocosahexanoína-AOX® as a source of Docosahexaenoic acid); capsule: Gelatin; stabilizer: Glycerin, Sorbitol Syrup; thickener: Glycerol Monostearate; Vitamin C (L-Ascorbic Acid); Lutein (Dried extract of *Tagetes erecta* Flowers); emulsifier: **Soy Lecithin**; Vitamin E (D-Alpha-Tocopherol); Niacin (Nicotinamide); Zeaxanthin (Dried extract of *Tagetes erecta* Flowers); colorings: Red Iron Oxide; Zinc Oxide; L-Glutathione; Manganese Sulphate; Vitamin B12 (Cyanocobalamin); Black Iron Oxide; Vitamin B6 (Pyridoxine Hydrochloride); Vitamin B2 (Riboflavin); Vitamin B1 (Thiamine Mononitrate); Cupric Sulfate; Folic acid (Pteroylmonoglutamic acid); Sodium Selenite. **Gluten and dairy free.**

NUTRITIONAL AND PHYSIOLOGICAL EFFECT: BRUDY RETINA 1,5g has been conceived to supplement daily requirements in essential fatty acids of the Omega-3 family and of the included group of vitamins, minerals and carotenoids, such as lutein and zeaxanthin. Brudy has developed and patented a unique source of docosahexaenoic acid (DHA), different from other DHA products on the market: Tridocosahexanoína-AOX®. Docosahexaenoic acid (DHA) is a polyunsaturated omega-3 fatty acid, which is necessary for normal brain and visual function. This benefit is obtained with the intake of 250 mg of DHA a day. Eicosapentaenoic acid (EPA) and docosahexaenoic acid contribute to normal heart function. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 250 mg of EPA and DHA. Lutein and zeaxanthin are deposited in the retina and in the macula, where they act as a biological filter for light. Zinc contributes to normal sight maintenance. Vitamins C and E, and the minerals such as zinc, selenium, copper, and manganese, help to protect cells from oxidative damage. Vitamins B2, B6 and B12 contribute to the normal function of the nervous system, and vitamins B6, B9 and B12 contribute to normal homocysteine metabolism. Vitamin B2 also contributes maintaining normal function of skin and mucous membranes, as the conjunctiva.

INSTRUCTIONS FOR USE: It is recommended a daily dose of 1 to 3 capsules per day, accompanied by a glass of water at meal times.

WARNINGS: Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. It is important to maintain a healthy lifestyle. Do not go over the recommended daily dose. Not recommended in case of hypersensitivity or allergy to any of the formulation constituents. In case of pregnancy and breastfeeding, check with your doctor before taking this product. **KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN.**

STORAGE: Best if consumed before the end of the month printed on the container. Keep away from light and heat. Store in a dry place in its original packaging and temperature below 25 °C.

Text reviewed in May 2021

BRUDY RETINA 1,5g. Nahrungsergänzungsmittel. Enthält Omega-3- Fettsäuren in Form von Triglyceriden (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitamine (B1, B2, B3, B6, B9, B12, C, E), Lutein, Zeaxanthin, und Mineralstoffen (Se, Mn, Zn, Cu) **DEUTSCH**

ZUSAMMENSETZUNG	In 1 Kapsel	In 2 Kapseln	In 3 Kapseln	%RW*
Omega-3-Fettsäuren:				
Docosahexaensäure (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050	-
Eicosapentaensäure (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127	-
Docosapentaensäure (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90	-
Vitamine:				
Vitamin B1 (mg)	0,37	0,74	1,1	33-66-100
Vitamin B2 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
Vitamin B3 (mg-NE)	5,3	10,6	16	33-66-100
Vitamin B6 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
Vitamin B9 (µg)	66,7	133,4	200	33-66-100
Vitamin B12 (µg)	0,83	1,66	2,5	33-66-100
Vitamin C (mg)	26,7	53,4	80	33-66-100
Vitamin E (mg α-TE)	4	8	12	33-66-100
Sonstige Bestandteile:				
Lutein (mg)	3	6	9	-
Zeaxanthin (mg)	0,3	0,6	0,9	-
Glutathion (mg)	2	4	6	-
Mineralstoffen:				
Zink (mg)	1,66	3,32	5	16,7-33,3-50
Kupfer (µg)	166	332	500	16,7-33,3-50
Selen (µg)	9,16	18,32	27,5	16,7-33,3-50
Mangan (mg)	0,33	0,66	1	16,7-33,3-50

(*RW: Referenzwerte für 1-3 kapseln)

NÄHRWERT (kcal / kJ) 5,9 / 24,7 11,8 / 49,4 17,7 / 74,1

INHALTSSTOFFE: Fischöl konzentriert in Omega-3-Fettsäuren (Tridocosahexanoäna-AOX® als eine Quelle von Docosahexaensäure); Kapsel: Gelatine, Stabilisator: Glycerin, Sorbitolsirup; Verdickungsmittel: Glycerolmonostearat; Vitamin C (L-Ascorbinsäure); Lutein (getrockneter Extrakt von *Tagetes erecta*-Blüten); Emulgator: **Sojalecithin**; Vitamin E (D-Alpha-Tocopherol); Niacin (Nicotinamid); Zeaxanthin (getrockneter Extrakt von *Tagetes erecta*-Blüten); Färbung: Rotes Eisenoxid; Zinkoxid; L-Glutathion; Mangansulfat; Vitamin B12 (Cyanocobalamin); Färbung: Schwarzes Eisenoxid; Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid); Vitamin B2 (Riboflavin); Vitamin B1 (Thiaminmononitrat); Kupfersulfat; Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure); Natriumselenit. **Frei von Gluten und Milchprodukten.**

ERNÄHRUNGSPHYSIOLOGISCHE WIRKUNG: BRUDY RETINA 1,5g wurde zur Ergänzung des täglichen Bedarfs an essenziellen Fettsäuren der Omega-3- Familie und der enthaltenen Vitamine, Mineralstoffe und Carotinoide wie Lutein und Zeaxanthin entwickelt. Brudy entwickelte und patentierte eine einzigartige und exklusive Quelle von Docosahexaensäure (DHA), unterscheidet sich von anderen Produkten mit DHA auf den Markt: die Tridocosahexanoäna-AOX®. Docosahexaensäure (DHA) ist eine mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäure, die für die normale Augen- und Hirnfunktion erforderlich ist. Wirksam ist eine Zufuhr von 250 mg DHA pro Tag. Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure tragen zur normalen Herzfunktion bei. Die nützliche Wirkung entfaltet sich bei einer täglichen Zufuhr von 250 mg EPA und DHA. Lutein und Zeaxanthin sind auf der Netzhaut und der Makula, der als biologischer Filter für das Licht wirkt, aufgebracht. Zink trägt zur Aufrechterhaltung der normalen Sehfunktion bei. Vitamin C und E sowie die Mineralstoffe Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativen Schädigungen bei. Vitamin B2, B6, B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems. B6, B9 und B12-Vitamine tragen zur normalen Stoffwechsel von Homocystein. Vitamin B2 trägt auch die Aufrechterhaltung der normalen Funktion der Haut und der Schleimhäute, wie die Bindehaut.

GEBRAUCHSANWEISUNG: Die empfohlene Dosis von 1-3 Kapseln täglich zu den Mahlzeiten mit einem Glas Wasser begleitet.

WARNHINWEISE: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Es ist wichtig, einen gesunden Lebensstil aufrechtzuerhalten. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Nicht empfohlen bei Überempfindlichkeit oder Allergie gegen einen der Formulierungsbestandteile. Fragen Sie im Falle einer Schwangerschaft und Stillzeit Ihren Arzt, bevor Sie dieses Produkt einnehmen. **NICHT IN REICHWEITE VON KINDERN AUFBEWAHREN.**

HALTBARKEIT: Produkt sollte vor Ablauf des auf der Verpackung angegebenen Verfallsmonats verbraucht werden. Von Licht und Hitze fernhalten. An einem trockenen Ort in der Originalverpackung und bei Temperaturen unter 25 °C lagern.

Letzte Revision: Mai 2021

BRUDY RETINA 1,5g. Integratore alimentare di acidi grassi Omega 3 sotto forma di trigliceridi (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), vitamine (B1, B2, B3, B6, B9, B12, C, E), luteina, zeaxantina e minerali (Se, Mn, Zn, Cu) **ITALIANO**

CONTENUTI MEDI	In 1 capsula	In 2 capsule	In 3 capsule	%VNR*
Acidi grassi Omega 3:				
Docosaeisanoico (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050	-
Eicosapentaenoico (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127	-
Docosapentaenoico (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90	-
Vitamine:				
Vitamina B1 (mg)	0,37	0,74	1,1	33-66-100
Vitamina B2 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
Vitamina B3 (mg-NE)	5,3	10,6	16	33-66-100
Vitamina B6 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
Vitamina B9 (µg)	66,7	133,4	200	33-66-100
Vitamina B12 (µg)	0,83	1,66	2,5	33-66-100
Vitamina C (mg)	26,7	53,4	80	33-66-100
Vitamina E (mg α-TE)	4	8	12	33-66-100
Altri componenti:				
Luteina (mg)	3	6	9	-
Zeaxantina (mg)	0,3	0,6	0,9	-
Glutazione (mg)	2	4	6	-
Minerali:				
Zinco (mg)	1,66	3,32	5	16,7-33,3-50
Rame (µg)	166	332	500	16,7-33,3-50
Selenio (µg)	9,16	18,32	27,5	16,7-33,3-50
Manganese (mg)	0,33	0,66	1	16,7-33,3-50

(*VNR: Valori Nutritivi di Riferimento per 1-3 capsule)

INGREDIENTI: **Olio di pesce** concentrato in acidi grassi Omega 3 (Tridocosahexanoäna-AOX® come fonte di acido docosaeisanoico); Capsula: Gelatina; Stabilizzatore: Glicerina, Sciroppo di sorbitolo; Addensante: Gliceril Monoestearato; Vitamina C (acido L-ascorbico); Luteina (estratto secco di fiori di *Tagetes erecta*); Emulsionante: **lecitina di soia**; Vitamina E (D-alfa-tocopherolo); Niacina (Nicotinamide); Zeaxantina (estratto secco di fiori di *Tagetes erecta*); Colorazione: ossido di ferro rosso; Ossido di zinco; L-Glutatione; Solfato di manganese; Vitamina B12 (cianocobalamina); Colorazione: ossido di ferro nero; Vitamina B6 (piridossina cloridrato); Vitamina B2 (riboflavina); Vitamina B1 (mononitrato di tiamina); Solfato rameico; Acido fólico (acido pteroilmonoglutammico); Sodio Selenito. **Senza glutine né latticini.**

EFFETTO NUTRIZIONALE E FISIOLÓGICO: BRUDY RETINA 1,5g è stato ideato per soddisfare il fabbisogno giornaliero di acidi grassi essenziali della famiglia Omega 3 e del gruppo costituito da vitamine, minerali, glutazione e carotenoidi come la luteina e la zeaxantina. Brudy ha sviluppato e brevettato una fonte unica ed esclusiva di acido docosaeisanoico (DHA): la Tridocosahexanoäna-AOX®. L'acido docosaeisanoico (DHA) contribuisce al mantenimento della normale funzione cerebrale e della capacità visiva normale. Questo beneficio si ottiene con l'assunzione di 250 mg al giorno di DHA. L'acido eicosapentaenoico (EPA) e il DHA contribuiscono alla normale funzione cardiaca. Questo beneficio si ottiene con l'assunzione di 250 mg al giorno di DHA e EPA. La luteina insieme alla zeaxantina si depositano nella retina e nella macula. Lo zinco contribuisce a preservare la vista. Le vitamine C ed E e i minerali come lo zinco, il selenio, il rame e il manganese, contribuiscono alla protezione antiossidante delle cellule dell'organismo. Le vitamine B2, B6, B12 contribuiscono a preservare la normale funzionalità del sistema nervoso e le vitamine B6, B9 e B12 contribuiscono al normale metabolismo dell'omocisteina. La vitamina B2 inoltre contribuisce a mantenere la normale struttura e funzione della pelle e delle mucose, come la congiuntiva dell'occhio.

MODALITÀ D'USO: Si raccomanda di assumere da 1 a 3 capsule al giorno, preferibilmente ai pasti, con un bicchiere d'acqua.

AVVERTENZE: Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituto di una dieta variata ed equilibrata. È importante mantenere uno stile di vita sano. Non superare la dose raccomandata. Non raccomandato in caso di ipersensibilità ad uno qualsiasi dei componenti della formulazione. In caso di gravidanza e allattamento, consultare il medico prima di assumere questo prodotto. **TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI DI ETÀ INFERIORE AI TRE ANNI.**

CONSERVAZIONE: Conservare preferibilmente prima della fine del mese indicato sulla confezione. Tenere lontano dalla luce e dal calore. Conservare in luogo asciutto nella sua confezione originale e temperatura inferiore a 25 °C.

DISTRIBUTORE ESCLUSIVO DEI PRODOTTI BRUDYLAB PER ITALIA: Kilabs srl. Sede Legale: Via Milano 2, 20824 Lazzate (MB), Italia. Sede Operativa: Strada Anulare, Torre 7, 20090 San Felice-Seграte (MI), Italia.

Ultima revisione: Maggio 2021

BRUDY RETINA 1,5g. Suplemento alimentar de ácidos gordos ómega 3 na forma de triglicéridos (DHA 70%, EPA 8,5%, DPA 6%), Vitaminas (B1, B2, B3, B6, B9, B12, C, E), Luteína, Zeaxantina e Minerais (Se, Mn, Zn, Cu) **PORTUGUÊS**

COMPOSIÇÃO	Numa cápsula	Em 2 cápsulas	Em 3 cápsulas	%DR*
Ácidos gordos ómega 3:				
Docosa-hexaenóico (22:6ω3, DHA) (mg)	350	700	1050	-
Eicosapentaenóico (20:5ω3, EPA) (mg)	42,5	85	127	-
Docosapentaenóico (22:5ω3, DPA) (mg)	30	60	90	-
Vitaminas:				
Vitamina B1 (mg)	0,37	0,74	1,1	33-66-100
Vitamina B2 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
Vitamina B3 (mg-NE)	5,3	10,6	16	33-66-100
Vitamina B6 (mg)	0,47	0,94	1,4	33-66-100
Vitamina B9 (µg)	66,7	133,4	200	33-66-100
Vitamina B12 (µg)	0,83	1,66	2,5	33-66-100
Vitamina C (mg)	26,7	53,4	80	33-66-100
Vitamina E (mg α-TE)	4	8	12	33-66-100
Outros componentes:				
Luteína (mg)	3	6	9	-
Zeaxantina (mg)	0,3	0,6	0,9	-
Glutathion (mg)	2	4	6	-
Minerais:				
Zinco (mg)	1,66	3,32	5	16,7-33,3-50
Cobre (µg)	166	332	500	16,7-33,3-50
Selénio (µg)	9,16	18,32	27,5	16,7-33,3-50
Manganês (mg)	0,33	0,66	1	16,7-33,3-50

(*DR: Dose de referência para 1 a 3 cápsulas)

VALOR ENERGÉTICO (kcal / kJ) 5,9 / 24,7 11,8 / 49,4 17,7 / 74,1

INGREDIENTES: **Óleo de peixe** concentrado em ácidos gordos ómega 3 (Tridocosahexanoäna-AOX® como fonte de ácido Docosa-hexaenóico); cápsula: Gelatina; estabilizador: Glicerina, Xarope de Sorbitol; espessante: Monoestearato de Glicerilo; Vitamina C (Ácido L-Ascórbico); Luteína (Extrato seco de Flores *Tagetes erecta*); emulsionante: **Lecitina de Soja**; Vitamina E (D-Alfa-Tocóferol); Niacina (Nicotinamida); Zeaxantina (Extrato seco de Flores *Tagetes erecta*); corante: Óxido de Ferro Vermelho; Óxido de Zinco; L-Glutatione; Sulfato de Manganês; Vitamina 12 (Cianocobalamina); corante: Óxido de Ferro Negro; Vitamina B6 (Cloridrato de Piridoxina); Vitamina B2 (Riboflavina); Vitamina B1 (Mononitrato de Tiamina); Sulfato de Cobre; Ácido fólico (Ácido Pteroilmonoglutâmico); Selenito de Sódio. **Sem glúten nem lactose.**

EFEITO NUTRICIONAL E FISIOLÓGICO: BRUDY RETINA 1,5g foi concebido para complementar as necessidades diárias de ácidos gordos essenciais da família ómega 3 e do grupo incluído de vitaminas, minerais, glutathion e carotenóides, como a luteína e a zeaxantina. Brudy desenvolveu e patenteou uma fonte única e exclusiva de ácido docosa-hexaenóico (DHA), diferente de outros produtos com DHA presentes no mercado: a Tridocosahexanoäna-AOX®. O ácido docosa-hexaenóico (DHA) é um ácido gordo poli-insaturado ómega 3 necessário para o normal funcionamento cerebral e ocular. Este benefício obtém-se com a ingestão de 250 mg por dia de DHA. Os ácidos Eicosapentaenóico (EPA) e DHA contribuem para o funcionamento normal do coração. Este benefício obtém-se com a ingestão de 250 mg por dia de DHA e EPA. A Luteína juntamente com a Zeaxantina depositam-se na retina e na mácula, onde atuam como um filtro biológico para a luz. O Zinco contribui para a manutenção da visão normal. As vitaminas C e E, e os minerais como o Zinco, o Selénio, o Cobre e o Manganês participam na proteção antioxidante das células do corpo. As vitaminas B2, B6, B12 contribuem para manter o funcionamento normal do sistema nervoso e as vitaminas B6, B9 e B12 contribuem para o metabolismo normal da homocisteína. A vitamina B2 também contribui para manter a estrutura e a função normal da pele e das mucosas, como a conjuntiva ocular.

MODO DE UTILIZAÇÃO: Recomenda-se tomar 1 a 3 cápsulas por dia. Devem ser tomadas de preferência às refeições, acompanhadas de um copo de água.

AVERTÊNCIAS: Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta variada e equilibrada. É importante manter um estilo de vida saudável. Não exceder a dose recomendada. Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação. Não recomendado na gravidez e amamentação: Precaução a considerar para o ingrediente ativo **L-Glutathion**. **MANTER FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

CONSERVAÇÃO: Consumir de preferência antes do final do mês indicado na embalagem. Manter longe da luz e calor. Armazenar em local seco na embalagem original e temperatura abaixo de 25 °C.

Data da última revisão: Maio 2021

