

# OVUSITOL

## COMPLEMENTO ALIMENTICIO

### I. ¿Qué es OVUSITOL?

---

OVUSITOL es un complemento alimenticio que contiene Inositol y Ácido Fólico para el mantenimiento del equilibrio fisiológico de la mujer en edad fértil en aquellas situaciones en las que se requiere un aporte de estos nutrientes para un mejor control del metabolismo de las grasas y azúcares y de la ovulación.

### II. Papel de los principales componentes de OVUSITOL

---

- **Inositol:** Es un compuesto natural que pertenece al complejo vitamínico B. Está presente en una variedad de alimentos como cereales con alto contenido de salvado, nueces, carnes, frutas y vegetales. En el organismo el inositol forma parte de componentes estructurales y participa en diversos procesos fisiológicos, entre ellos los que se relacionan con la acción de la insulina y el metabolismo de la glucosa.
- **Ácido Fólico:** Es una vitamina del grupo B (vitamina B9). Se encuentra en el hígado, los frutos secos y los cereales. El ácido fólico es esencial para la multiplicación y la división celular. Un nivel adecuado de esta vitamina es importante desde la concepción, por lo que se recomienda su suplementación en la mujer desde el momento que planifica un embarazo.

### III. Composición

---

**Ingredientes:** Inositol, Ácido Fólico.

Información nutricional	Por sobre	% CDR*/sobre
Inositol	2000 mg	
Ácido Fólico	200 µg	100 %

\*CDR = Cantidad Diaria Recomendada

### IV. Modo de Empleo

---

- Dosis diaria recomendada: tomar 1 sobre al día o según prescripción. Disolver el contenido del sobre en un vaso de agua.
- Se recomienda la ingesta de este complemento alimenticio desde el momento que se está planificando un embarazo hasta que éste ocurra.

### V. Advertencias

---

- Consumir preferentemente antes de la fecha indicada en el envase.
- Mantener el producto fuera del alcance de los niños más pequeños.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- No utilizar como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
- Conservar en lugar fresco y seco.

Envase con 30 sobres

Distribuido por:

Italfarmaco S.A. C/ San Rafael, 3 - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Alcobendas (Madrid)

www.ovusitol.com