

# Uso de CARTICURE® como complemento nutricional en pacientes con presencia de degeneración del cartílago rotuliano

Martín Xavier, Urbina Carlos  
Clínica del Remei de Barcelona

## INTRODUCCIÓN

Existen diversos complementos alimenticios que incluyen condroitín sulfato y glucosamina destinados a la condroprotección, sin embargo existen amplias diferencias en cuanto a su composición, dosis y biodisponibilidad. Un sobre al día de Carticure® disuelto en agua aporta **1.500 mg de clorhidrato de glucosamina, 1.200 mg de condroitín sulfato, 80 mg de ácido ascórbico y 2 mg de manganeso.**

La **solubilización** del condroitín sulfato permite su correcta absorción.

La glucosamina se presenta en su forma de sal de **clorhidrato** con lo que se consigue un aporte neto superior y se evitan las molestias gástricas; además debido a su origen **vegetal** es apto para personas alérgicas al marisco.

## MÉTODOS

Estudio **observacional prospectivo** de una cohorte de **42 pacientes** que han acudido a partir de febrero de 2015 a la consulta de Traumatología por presentar sintomatología de dolor en el contexto de una **degeneración del cartílago rotuliano.**

Se valora el grado de evolución de **dolor (escala visual analógica, EVA) e índice de Lequesne** tras la toma de Carticure® durante un periodo de 3 meses de seguimiento.

Se realizó prueba no paramétrica de comparación de medias con datos apareados para EVA (dolor) e índice de Lequesne. Se analizaron las variables que tenían impacto en la reducción del índice de Lequesne (regresión múltiple).

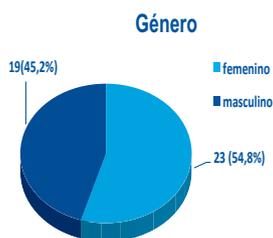
## RESULTADOS

### DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA

Los 42 pacientes presentaban los siguientes datos descriptivos:

#### Características demográficas,clínicas

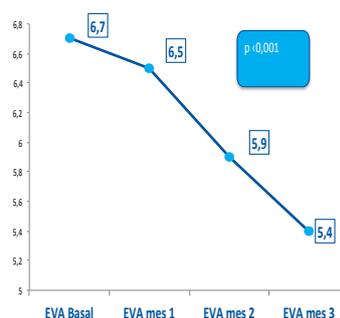
Edad	Media	41,5
	Desv. Típica	11,8
Género	femenino	n 23
	masculino	n 19
Grado de degeneración	II	n 31
	III	n 11
IMC	Media	25,9
	Desv. Típica	2,5
Período de tratamiento	Media	108
	Desv. Típica	17,2



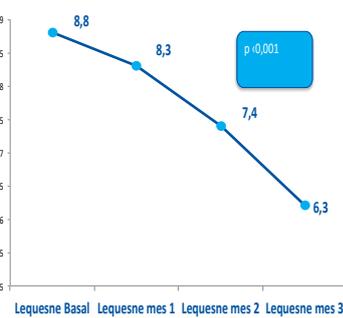
	Media	Desv. Típica
EVA basal	6,7	1,2
EVA mes 1	6,5	1,2
EVA mes 2	5,9	1,4
EVA mes 3	5,4	1,5
Lequesne basal	8,8	3,1
Lequesne mes 1	8,3	2,9
Lequesne mes 2	7,4	2,7
Lequesne mes 3	6,2	2,9

El dolor basal medido por EVA (m: 6,7, dt: 1,2) descendió en el periodo de estudio 1,4 puntos, ( $p < 0,001$ , Wilcoxon). El índice de Lequesne basal fue de 8,8 (dt: 3,1), reduciéndose en 2,6 puntos durante el periodo de estudio ( $p < 0,001$ , Wilcoxon). En modelo de regresión múltiple, la variable que contribuyó a explicar un mayor descenso del índice Lequesne fue el valor basal elevado de la escala EVA ( $p = 0,025$ ).

#### Disminución del dolor (EVA)



#### Disminución de índice de Lequesne



#### Variable dependiente: Cambio Índice de Lequesne a los tres meses\*

Parámetro	B	Error tip.	t	Sig.	Intervalo de confianza 95%		Eta al cuadrado parcial
					Límite inferior	Límite superior	
Intersección	9,623	5,604	1,717	0,095	-1,742	20,989	0,076
[sexo=1]	-1,752	0,919	-1,905	<b>0,065</b>	-3,616	0,113	0,092
[sexo=2]	0	.	.	.	.	.	.
IMC	-0,3	0,219	-1,366	0,18	-0,745	0,145	0,049
edad	0,037	0,042	0,88	0,385	-0,048	0,122	0,021
<b>Dolor basal (EVA)</b>	<b>-0,741</b>	<b>0,317</b>	<b>-2,336</b>	<b>0,025</b>	<b>-1,385</b>	<b>-0,098</b>	<b>0,132</b>

## CONCLUSIONES

- Se observa la **asociación entre Carticure® y la reducción del dolor e índice Lequesne estadística y clínicamente relevante a los tres meses de su toma continuada en pacientes con presencia de degeneración del cartílago rotuliano.**
- Se observó mayor efecto cuanto mayor era el dolor basal.
- La formulación de Carticure® hace que sea un complemento alimenticio de elección para los pacientes con degeneración del cartílago rotuliano que requieran condroprotección.

## AGRADECIMIENTOS

A Clinical Partner & Innovation, por su colaboración en el diseño y análisis estadístico.

# Carticure®



C.N. 169240.5

INGREDIENTES	CANTIDAD	%VRN
Glucosamina Clorhidrato	1500 mg	*
Condroitín Sulfato	1200 mg	*
Vitamina C	80 mg	100
Manganeso	2 mg	100

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

\*: VRN no establecidos



**SIN EFECTO DOPING**



**Máxima Adherencia  
Máxima Tolerancia**

# Carticure Plus®

Para personas  
con altos  
requerimientos



C.N. 178922.8

INGREDIENTES	CANTIDAD	%VRN
Colágeno - Péptidos Bioactivos	5000 mg	*
Glucosamina Clorhidrato	1500 mg	*
Condroitín Sulfato	1200 mg	*
Vitamina C	80 mg	100
Manganeso	2 mg	100
Cobre	1,1 mg	100

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

\*: VRN no establecidos

La bibliografía de este material promocional está a disposición del prescriptor. Para ello, póngase en contacto con el laboratorio o el delegado de zona correspondiente.

000169.3

ARAFARMA GROUP, S.A.  
C/ Fray Gabriel de San Antonio, 6-10  
Pol. Ind. del Henares  
19180 Marchamalo (Guadalajara) España  
[www.arafarma.com](http://www.arafarma.com)

